



**Federación Colombiana de Atletismo**  
**Ranking Nacional Mayores 2024**  
**Rama femenina- enero a 31 de mayo 2024**

100 Metros Planos									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	11.36	+0.6	Laura Patricia Martinez Ibarguen	25/08/2004	Antioquia	Campeonato Iberoamericano de Atlestimo	6	Cuiaba - Brasil	10/05/2024
2	11.37	+0.8	Angelica Maria Gamboa Caicedo	6/04/1998	Valle	Campeonato Iberoamericano de Atlestimo	2sf1	Cuiaba - Brasil	10/05/2024
3	11.58	+3.5	Marleth Ospino Ramos	6/09/2004	Atlantico	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	2	Cali- Colombia	16/03/2024
4	11.62	-2.1	Natalia Carolina Linares	3/01/2003	Bogotá	Campeonato Nacional Clubes y Municipios	1	Bogotá D.C- Colombia	20/04/2024
5	11.82	-0.6	Melany Joibel Bolaño Casianni	28/10/2004	Atlantico	Grand Prix Preolimpico	8	Bogotá D.C- Colombia	25/05/2024
6	11.94	-2.1	Evelyn Rivera Banquett	2/12/1997	Antioquia	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	5	Bogotá D.C- Colombia	20/04/2024
7	12.37	+1.8	Aristela Parra Barrios	31/05/2004	Bolivar	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	2	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
8	12.40	+3.5	Alison Yulieth Mina Gomez	3/05/1995	Valle	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	3	Cali- Colombia	16/03/2024
9	12.49	+1.8	Thalia Sofia Rodriguez Florez	1/12/2001	Bolivar	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	3	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
10	12.51	+0.7	Buendiy Nayerli Recuero Cerda	24/03/2002	Bolivar	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	1sf	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
11	12.62	+1.8	Yaritza Isabel Castro Dominguez	14/10/2004	Atlantico	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	6	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
12	12.83	+3.5	Angela Camila Ospino Becerra	4/02/2001	Tolima	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	4	Cali- Colombia	16/03/2024
13	13.12	+0.7	Thalia Delgado	5/09/1994	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	3sf	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
14	13.14	+0.1	Aslyn Riaño Mosquera	4/10/2002	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	3sf	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
15	13.18	+0.7	Daniela Arias Osorio	17/05/2002	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	4sf	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
16	13.79	+0.7	Paula Valentina Castro Castaño	9/02/2004	Cundinamarca	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	6sf	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
17	15.12	+0.1	Karol Camila Hernandez Cordoba	28/12/2004	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	5sf	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024

200 Metros Planos									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	22.90	+1.2	Laura Patricia Martinez Ibarguen	25/08/2004	Antioquia	Grand Prix Preolimpico	1	Bogotá D.C - Colombia	25/05/2024
2	23.45	+0.2	Lina Esther Licon Torres	1/10/1998	Bogotá	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	5	Cuiaba -Brasil	12/05/2024
3	23.85	+0.9	Melany Joibel Bolaño Cassiani	28/10/2004	Atlantico	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	5sf1	Cuiaba -Brasil	11/05/2024
4	23.92	-0.6	Marlet Ospino Ramos	6/09/2004	Atlantico	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	2	Cali- Colombia	17/03/2024
5	24.22	-0.3	Martha Valeria Araujo	12/05/1996	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	2	Bogotá D.C - Colombia	20/04/2024
6	25.02	-0.6	Karla Andrea Velez Fuentes	28/07/1998	Bogotá	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	3	Cali- Colombia	17/03/2024
7	25.30	-0.6	Karol Dayana Mosquera Tangarife	4/11/2004	Bogotá	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	4	Cali- Colombia	17/03/2024
8	25.86	-0.3	Thalia Sofia Rodriguez Florez	1/12/2001	Bolivar	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	5	Bogotá D.C - Colombia	20/04/2024
9	27.15	-0.6	Angela Camila Ospino Becerra	4/02/2001	Tolima	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	5	Cali- Colombia	17/03/2024
10	27.44	-0.3	Lorna Moreno	22/07/2004	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	6	Bogotá D.C - Colombia	20/04/2024
11	27.63	+0.3	Angieli Tatania Lemus Espejo	2/11/2004	Atlantico	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	5sf	Bogotá D.C - Colombia	20/04/2024
12	27.83	+0.3	Hellen Michell Parejo Herazo	6/02/2004	Atlantico	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	6sf	Bogotá D.C - Colombia	20/04/2024
13	28.41	+0.1	Laura Fernanda Espitia Porras	2/10/1996	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	3sf	Bogotá D.C - Colombia	20/04/2024
14	28.80	+0.3	Paula Valentina Castro Castaño	9/02/2004	Cundinamarca	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	6sf	Bogotá D.C - Colombia	20/04/2024

400 Metros Planos									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	51.98	-	Lina Esther Licona Torres	1/10/1998	Bogotá	Grand Prix Preolímpico	1	Bogotá D.C- Colombia	25/05/2024
2	52.97	-	Evelis Jazmin Aguilar Torres	3/01/1993	Bogotá	Wanda Diamond League Xiamen	8	Xiamen - China	20/04/2024
3	53.59	-	Yenifer Padilla Gonzalez	1/01/1990	Valle	Campeonato Nacional Velocidad, Vallas, Relevos, Fondo y Medio Fondo	-	Quito- Ecuador	6/04/2024
4	53.73	-	Karla Andrea Velez Fuentes	28/07/1998	Bogotá	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	1sf	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
5	55.30	-	Valeria Cabezas Caracas	16/01/2001	Valle	Grand Prix Preolímpico	7	Bogotá D.C- Colombia	25/05/2024
6	55.31	-	Karen Sandrith Manjarres Velez	18/09/1997	Magdalena	Grand Prix Preolímpico	8	Bogotá D.C- Colombia	25/05/2024
7	55.7	-	Karol Dayana Mosquera Tangarife	4/11/2004	Bogotá	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	2sf	Cali- Colombia	16/03/2024
8	56.38	-	Zulley Melissa Torres	29/04/1995	Bogotá	Campeonato Nacional Velocidad, Vallas, Relevos, Fondo y Medio Fondo	-	Quito- Ecuador	6/04/2024
9	58.93	-	Yeimi Tatiana Echeverry Betancur	14/06/2001	Quindio	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	4sf	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
10	1:00.0	-	Martha Alejandra Cordoba	7/05/2003	Risaralda	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	4sf	Cali- Colombia	16/03/2024
11	1:00.26	-	Margi Alejandra Pulido Guerrero	9/09/2002	Bogotá	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	4sf	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
12	1:01.6	-	Angie Melissa Arevalo Palacios	10/07/1999	Risaralda	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	3sf	Cali- Colombia	16/03/2024
13	1:01.61	-	Lorna Moreno	22/07/2004	Bogotá	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	5sf	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
14	1:02.35	-	Laura Fernanda Espitia Porras	2/10/1996	Bogotá	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	1sf	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
15	1:02.45	-	Lorena Paola Padilla Escobar	8/07/1998	Valle	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	7	Cali- Colombia	16/03/2024
16	1:03.50	-	Valentina Sierra Tovar	14/05/2000	Bogotá	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	2sf	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
17	1:05.77	-	Angiely Tatania Lemus Espejo	2/11/2004	Atlantico	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	3sf	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024

100 Metros Vallas									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	13.17	+0.2	Martha Valeria Araujo Sinisterra	12/05/1996	Bogotá	Grande Prêmio Brasil de Atletismo	1	Cuiaba - Brasil	15/05/2024
2	13.59	+1.6	Maria Alejandra Rocha Mesa	12/08/2000	Atlantico	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	2	Cali- Colombia	17/03/2024
3	13.95	+1.2	Gregoria Gomez Perez	27/09/1995	Bolivar	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	2	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
4	14.05	+1.6	Isabel Cristina Urrutia Lemos	12/09/2002	Valle	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	3	Cali- Colombia	17/03/2024
5	15.14	+1.2	Maria Cecilia Diaz Martinez	9/05/2003	Bolivar	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	6	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
6	15.41	+1.6	Ashly Caroline Mena Lara	22/14/2004	Valle	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	4	Cali- Colombia	17/03/2024
7	16.41	+1.2	Astrid Carolina Torres Ochoa	21/07/1999	Bolivar	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	7	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
8	16.80	+1.6	Luz Dayana Mendoza Cordoba	6/02/2000	Valle	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	5	Cali- Colombia	17/03/2024

400 Metros Vallas									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	57.46	-	Valeria Cabezas Caracas	16/01/2001	Valle	Grande Prêmio Brasil de Atletismo	5	Niteroi - Brasil	19/05/2024
2	59.01	-	Maria Alejandra Rocha Mesa	12/08/2000	Atlantico	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	1	Bogotá D.C -Colombia	20/04/2024
3	1:00.73	-	Karen Sandrith Manjarres Velez	9/05/2003	Magdalena	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	2	Bogotá D.C -Colombia	20/04/2024
4	1:02.04	-	Bryannil Sairetcardonada Cermeño	8/07/1996	Risaralda	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	3	Bogotá D.C -Colombia	20/04/2024
5	1:04.92	-	Margi Alejandra Pulido Guerrero	9/09/2002	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	5	Bogotá D.C -Colombia	20/04/2024
6	1:09.44	-	Maria Cecilia Diaz Martinez	9/05/2003	Bolivar	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	6	Bogotá D.C -Colombia	20/04/2024
7	1:09.55	-	Gabriela Silva Garzón	17/03/2003	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	5sf	Bogotá D.C -Colombia	20/04/2024
8	1:11.38	-	Ashly Caroline Mena Lara	22/14/2004	Valle	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	2	Cali- Colombia	16/03/2024
9	1:12.00	-	Yudy Ximena Rodriguez Segura	26/03/2003	Valle	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	3	Cali- Colombia	16/03/2024
10	1:13.07	-	Astrid Carolina Torres Ochoa	21/07/1999	Bolivar	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	3sf	Bogotá D.C -Colombia	20/04/2024

800 Metros Planos									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	2:05.56	-	Rosangelica Escobar	13/11/1993	Antioquia	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	5	Cuiaba- Brasil	11/05/2024
2	2:06.39	-	Karla Andrea Velez Fuentes	28/07/1998	Bogotá	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	6	Cuiaba- Brasil	11/05/2024
3	2:07.89	-	Zulley Melissa Torres	29/04/1995	Bogotá	Campeonato Nacional Velocidad, Vallas, Relevos, Fondo y Medio Fondo	-	Quito- Ecuador	7/04/2024
4	2:09.71	-	Karol Dayana Mosquera Tangarife	4/11/2004	Bogotá	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	2	Bucaramanga- Colombia	3/03/2024
5	2:15.25	-	Jarly Camila Marin Zipa	4/03/1998	Bogotá	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	4	Bucaramanga- Colombia	3/03/2024
6	2:18.21	-	Sofia Ayala	22/12/2000	Santander	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	5	Bucaramanga- Colombia	3/03/2024
7	2:22.87	-	Kelly Tatiana Ortiz Baldión	10/12/1994	Caldas	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	2	Bogotá D.C - Colombia	20/04/2024
8	2:24.43	-	Isabellasuárez Artunduaga	8/10/2004	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	3	Bogotá D.C - Colombia	20/04/2024
9	3:15.11	-	Natalia Katerin Mojica Mendoza	25/05/2004	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	7	Bogotá D.C - Colombia	20/04/2024

1500 Metros Planos									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	4:15.70	-	Shelley Esther Sarmiento Cervantes	20/09/2000	Boyaca	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	6	Cuiaba -Brasil	12/05/2024
2	4:26.78	-	Yajaira Rubio Granados	31/12/1988	Norte De Santander	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	1	Bucaramanga- Colombia	2/03/2024
3	4:26.99	-	Danna Valentina Diaz Romero	9/04/2002	Bogotá	Bryan Clay Invitational	14	Azusa- Estados Unidos	13/04/2024
4	4:28.76	-	Leidy Tatiana Rivera Silva	13/04/1998	FF.AA	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	3	Bucaramanga- Colombia	2/03/2024
5	4:32.28	-	Leidy Maritza Lozano Manosalva	19/09/1996	Boyaca	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	4	Bucaramanga- Colombia	2/03/2024
6	4:35.08	-	Jeny Barcenás	10/10/2003	Santander	Clyde Littlefield Texas Relays presented by Truist	4	Austin - Estados Unidos	28/03/2024
7	4:36.94	-	Yesica Alejandra Sánchez Bolaños	17/07/1997	Valle	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	5	Bucaramanga- Colombia	2/03/2024
8	4:42.18	-	Stefany Paola Lopez	19/11/2002	Boyaca	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	6	Bucaramanga- Colombia	2/03/2024
9	4:52.40	-	Claudia Estefania Oviedo Niño	19/01/2001	Bogotá	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	1	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
10	4:53.18	-	Erika Nataly Martinez Beltran	17/01/2000	Cundinamarca	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	2	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
11	4:55.93	-	Angie Lorena Mendez Suarez	22/03/1996	Meta	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	3	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
12	4:56.11	-	Jarly Camila Marin Zipa	4/03/1998	Bogotá	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	7	Bucaramanga- Colombia	2/03/2024
13	5:03.46	-	Yuli Andrea Toro Jimenez	16/02/1990	Valle	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	8	Bucaramanga- Colombia	2/03/2024
14	5:04.19	-	Kelly Tatiana Ortiz Baldión	10/12/1994	Caldas	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	4	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
15	5:06.86	-	Angie Lorena Mendez Suarez	22/03/1996	Meta	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	9	Bucaramanga- Colombia	2/03/2024
16	5:14.03	-	Isabella Suárez Artunduaga	8/10/2004	Bogota	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	6	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
17	5:18.99	-	Karol Michel Rojas Rios	3/10/2001	Atlántico	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	10	Bucaramanga- Colombia	2/03/2024
18	5:21.09	-	Andreina Morales Gómez	14/10/2003	Bogotá	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	7	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
19	5:24.99	-	Yuri A. Segura B.	19/05/2000	Santander	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	11	Bucaramanga- Colombia	2/03/2024
20	5:44.01	-	Paula Daniela Martinez Bustos	23/05/2004	Cundinamarca	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	10	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024

3000 Metros Obstaculos									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	10:16.19	-	Stefany Paola Lopez	19/11/2002	Boyaca	Challenger José de Zubiaur	1	Concepcion- Uruguay	6/04/2024
2	10:30.48	-	Jeny Barcenás	10/10/2003	Santander	Bryan Clay Invitational	2	Azusa - Estados Unidos	11/04/2024
3	10:46.59	-	Yajaira Rubio Granados	31/12/1988	Norte De Santander	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	2	Bucaramanga- Colombia	1/03/2024
4	12:38.98	-	Sofia Luna Barrios	17/11/2003	Santander	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	4	Bucaramanga- Colombia	1/03/2024
5	13:09.64	-	Laura Valentina Florez Bello	15/06/2004	Cundinamarca	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	5	Bucaramanga- Colombia	1/03/2024
6	13:18.44	-	Cielo Viracachá Montoya	28/04/2001	Cundinamarca	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	6	Bucaramanga- Colombia	1/03/2024
7	13:19.61	-	Andreina Morales Gómez	14/10/2003	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	2	Bogotá D.C - Colombia	20/04/2024
8	13:27.70	-	Sofia Milena Alfonso Alfonso	15/12/2001	Cundinamarca	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	7	Bucaramanga- Colombia	1/03/2024

5000 Metros Planos									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	16:34.18	-	Danna Valentina Diaz Romero	9/04/2002	Bogotá	Raleigh Relays	2	Raleigh- Estados Unidos	29/03/2024
2	16:36.09	-	Shelley Esther Sarmiento Cervantes	20/09/2000	Boyaca	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	4	Cuiaba - Brasil	11/05/2024
3	16:40.37	-	Muriel Coneo Paredes	15/03/1987	Antioquia	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	1	Bucaramanga- Colombia	3/03/2024
4	16:40.77	-	Leidy Maritza Lozano Manosalva	19/09/1996	Boyaca	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	2	Bucaramanga- Colombia	3/03/2024
5	16:40.97	-	Ana Julieth Nieto Gómez	6/11/1996	Antioquia	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	3	Bucaramanga- Colombia	3/03/2024
6	16:44.31	-	Jeidy Jazbleidy Mora Espejo	25/10/2004	Bogotá	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	4	Bucaramanga- Colombia	3/03/2024
7	17:04.60	-	Leidy Tatiana Rivera Silva	13/04/1998	FF.AA	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	5	Bucaramanga- Colombia	3/03/2024
8	17:08.61	-	Stefany Paola Lopez	19/11/2002	Boyaca	Argentinian Championships	-	Mar de Plata - Argentina	14/04/2024
9	17:16.87	-	Yesica Alejandra Sánchez Bolaños	17/07/1997	Valle	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	6	Bucaramanga- Colombia	3/03/2024
10	18:03.06	-	Jeny Barcenás	10/10/2003	Santander	Southland Conference Outdoor Championships	5	Houston - Estados Unidos	9/05/2024
11	19:05.12	-	Angie Julieth Moreno Vega	23/11/1995	Cundinamarca	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	7	Bucaramanga- Colombia	3/03/2024
12	19:08.16	-	Erika Nataly Martinez Beltran	17/01/2000	Cundinamarca	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	2	Bogotá D.C -Colombia	20/04/2024
13	19:16.60	-	Angie Lorena Mendez Suarez	22/03/1996	Meta	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	3	Bogotá D.C -Colombia	20/04/2024
14	20:22.81	-	Karol Michel Rojas Rios	3/10/2001	Atlántico	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	9	Bucaramanga- Colombia	3/03/2024
15	20:25.58	-	Laura Gabriela Ortégón Martínez	26/03/1998	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	6	Bogotá D.C -Colombia	20/04/2024
16	21:32.85	-	Yohana Yineth Pascagaza Casallas	1/04/2002	Cundinamarca	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	7	Bogotá D.C -Colombia	20/04/2024
17	22:13.49	-	Sandra Milena Gutierrez	10/06/1993	Casanare	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	10	Bogotá D.C -Colombia	20/04/2024

10.000 Metros Planos									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	35:09.61	-	Muriel Coneo Paredes	15/03/1987	Antioquia	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	1	Bucaramanga- Colombia	1/03/2024
2	35:10.71	-	Ana Julieth Nieto Gómez	6/11/1996	Antioquia	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	2	Bucaramanga- Colombia	1/03/2024
3	40:10.93	-	Angie Julieth Moreno Vega	23/11/1995	Cundinamarca	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	1	Bogotá D.C - Colombia	19/04/2024
4	40:18.42	-	Angie Lizeth Molina Poveda	24/07/1996	Cundinamarca	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	2	Bogotá D.C - Colombia	19/04/2024
5	42:15.79	-	Yeni Paola Morales Pulido	17/07/1995	Cundinamarca	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	3	Bogotá D.C - Colombia	19/04/2024
6	43:10.54	-	Leidy Xiomara Moreno	14/06/2000	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	4	Bogotá D.C - Colombia	19/04/2024
7	47:05.30	-	Tania Lisbet Josa Gomez	30/01/1997	Cundinamarca	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	5	Bogotá D.C - Colombia	19/04/2024
8	49:26.30	-	Diana Mayrli Linares Herrera	24/01/2002	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	6	Bogotá D.C - Colombia	19/04/2024

20 Kilometros Marcha									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	1:27.25	-	Sandra Lorena Arenas Campuzano	17/09/1993	Antioquia	Oceanian & Australian 20km Race Walking Championships, Adelaide	2	Adelaide- Australia	11/02/2024
2	1:31.13	-	Laura Cristina Chalarca Mojica	20/06/2000	Bogotá	92nd Poděbrady Walking	13	Poděbrady- Republica Checa	6/04/2024
3	1:31.16	-	Lucy Alejandra Mendoza	22/01/1999	Cundinamarca	XXXVII Gran Premio Cantones de A Coruna de Marcha	20	La Coruña - España	18/05/2024
4	1:34.49	-	Sandra Galvis Gómez	28/06/1986	Cundinamarca	43rd Dudinska 50	14	Dudince- Eslovaquia	16/03/2024
5	1:38.39	-	Natalia Pulido Acevedo	15/09/2004	Valle	Campeonato Mundial de Marcha por Equipos	37	Antalya - Turquía	21/04/2024
6	1:41.33	-	Arabelly Orjuela	24/07/1988	Bogotá	XXXVII Gran Premio Cantones de A Coruna de Marcha	48	La Coruña - España	18/05/2024
7	1:41.43	-	Sara Patricia Pulido Sandoval	17/02/1994	Bogotá	Campeonato Nacional de Marcha Atletica	3	Bogotá D.C- Colombia	3/02/2024
8	1:46.48	-	Laura Valentina Pedraza Castañeda	19/08/2003	Cundinamarca	Campeonato Nacional de Marcha Atletica	5	Bogotá D.C- Colombia	3/02/2024
9	2:03.08	-	Valeria Espinoza Rodriguez	29/07/1997	Bogotá	Campeonato Nacional de Marcha Atletica	7	Bogotá D.C- Colombia	3/02/2024
10	2:05.29	-	Bernal Córdoba Grece Fernanda	4/09/2001	Nariño	Campeonato Nacional de Marcha Atletica	8	Bogotá D.C- Colombia	3/02/2024

Lanzamiento de Bala									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	16.12	-	Yerlin del Carmen Mesa Palacios	27/10/1996	Antioquia	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	8	Cuiaba - Brasil	11/05/2024
2	15.53	-	Sandra Milena Lemos Rivas	1/01/1989	Valle	Campeonato Nacionas de lanzamientos y Velocidad	1	Cali- Colombia	16/03/2024
3	13.70	-	Daniela Colmenares Peñaloza	21/07/1993	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	1	Bogotá D.C - Colombia	20/04/2024
4	11.53	-	Fabiana Garcia	3/09/2002	Atlantico	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	3	Bogotá D.C - Colombia	20/04/2024
5	11.16	-	Ingrid Yeseidi Rodriguez Rodriguez	15/07/1998	Cauca	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	4	Bogotá D.C - Colombia	20/04/2024
6	12.66	-	Martha Valeria Araujo Sinisterra	12/05/1996	Bogotá	Campeonato Nacionas de lanzamientos y Velocidad	2	Cali- Colombia	16/03/2024
7	10.43	-	Daira Montaña Palomino	30/03/2004	Cauca	Campeonato Nacionas de lanzamientos y Velocidad	4	Cali- Colombia	16/03/2024
8	7.62	-	Darlin Melissa Lasso Dominguez	14/09/2004	Cauca	Campeonato Nacionas de lanzamientos y Velocidad	5	Cali- Colombia	16/03/2024

Lanzamiento de Disco									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	54.94	-	Yerlin del Carmen Mesa Palacios	27/10/1996	Antioquia	Grande Prêmio Brasil de Atletismo	4	Cuiaba - Brasil	15/05/2024
2	43.12	-	Stephany Andrea Marquez De La Cruz	26/03/2003	Atlantico	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	1	Cali- Colombia	17/03/2024
3	38.68	-	Maria Jose Florez Cadrasco	25/09/2002	Atlantico	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	2	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
4	37.39	-	Daniela Colmenares Peñaloza	21/07/1993	Bogotá	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	2	Cali- Colombia	17/03/2024
5	33.98	-	Maria Isabela Tascon Cuenu	12/08/2003	Valle	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	3	Cali- Colombia	17/03/2024
6	31.71	-	Darlin Melissa Lasso Dominguez	14/09/2004	Cauca	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	4	Cali- Colombia	17/03/2024

Lanzamiento de Martillo									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	67.00	-	Mayra Alexandra Gaviria Maldonado	26/05/1997	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	1	Bogotá D.C- Colombia	20/04/2024
2	62.40	-	Maria Lucelly Murillo Daza	4/02/2001	Valle	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	4	Cuiaba - Brasil	10/05/2024
3	51.98	-	Catalina Rodríguez Márquez	1/10/2004	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	2	Bogotá D.C- Colombia	20/04/2024
4	45.15	-	Natalia Prada Sosa	4/04/2004	Bogotá	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	3	Cali- Colombia	17/03/2024
5	36.28	-	Melissa Madroño García	23/03/2004	Huila	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	4	Cali- Colombia	17/03/2024

Lanzamiento de Jabalina									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	66.70	-	Flor Denis Ruiz Hurtado	29/01/1991	-	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	1	Cuiaba - Brasil	12/05/2024
2	58.06	-	Maria Lucelly Murillo Murillo	5/05/1991	Valle	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	1	Cali- Colombia	16/03/2024
3	53.41	-	Yiset Magali Jimenez Chaguendo	19/04/2000	Meta	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	2	Cali- Colombia	16/03/2024
4	48.87	-	Martha Valeria Araujo Sinisterra	12/05/1996	Bogotá	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	1	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
5	30.31	-	Luz Dayana Mendoza Cordoba	6/02/2000	Valle	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	4	Cali- Colombia	16/03/2024
6	18.75	-	Dayanna Balanta Jiménez	14/12/2002	Bogotá	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	3	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024

Salto Alto									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	1.76	-	Helen Dayan Tenorio Arboleda	14/08/2004	Valle	Campeonato Nacional Pruebas Combinadas y Saltos	1	Ibague- Tolima	10/03/2024
2	1.71	-	Neyla Gonzalez Petro	4/04/2002	Bolivar	Campeonato Nacional Clubes y Municipios	1	Bogotá D.C- Colombia	20/04/2024
3	1.68	-	Susan Daniela Cañaveral Bastidas	7/02/2000	Quindio	Campeonato Nacional Clubes y Municipios	2	Bogotá D.C- Colombia	20/04/2024

Salto Largo									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	6.82	+0.9	Natalia Linares Gonzalez	3/01/2003	Bogotá	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	1	Cuiaba - Brasil	10/05/2024
2	6.40	+1.2	Martha Valeria Araujo	12/05/1996	Bogotá	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	1	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
3	5.90	+0.4	Estrella Marina Lobo Contreras	17/10/2003	Magdalena	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	2	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
4	5.77	+1.7	Nerly Juliana Cantoñi Vidal	12/01/2004	Bolivar	Campeonato Nacional Pruebas Combinadas y Saltos	2	Ibague- Colombia	9/03/2024
5	5.62	-0.1	Faisuly Estefania Rivero Cely	25/09/2002	Casanare	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	4	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
6	5.58	+0.4	Gregoria Gomez Perez	27/09/1995	Bolivar	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	5	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
7	5.48	+1.1	Neyla Andrea Gonzalez Petro	4/04/2002	Bolivar	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	6	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
8	5.42	+0.1	Francy Paola Buitrago Guerrero	17/05/1997	Bogotá	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	7	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
9	5.31	-0.3	Yaritza Isabel Castro Dominguez	14/10/2004	Atlantico	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	8	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
10	5.04	-0.5	Linda Emely Villanueva Padilla	21/05/2004	Atlantico	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	10	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
11	4.10	-0.4	Valentina Sierra Tovar	14/05/2000	Bogotá	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	15	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024

Salto Triple									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	13.06	+0.1	Estrella Marina Lobo Contreras	17/10/2003	Magdalena	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	4	Cuiaba - Brasil	11/05/2024
2	12.55	+1.4	Nerly Juliana Cantoñi Vidal	12/01/2004	Bolivar	Campeonato Nacional Pruebas Combinadas y Saltos	1	Ibague- Colombia	10/03/2024
3	12.34	+0.6	Astrid Carolina Torres Ochoa	21/07/1999	Bolivar	Grand Prix Preolimpico	4	Bogotá D.C - Colombia	25/05/2024
4	11.91	-0.6	Gregoria Gomez Perez	27/09/1995	Bolivar	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	4	Bogotá D.C - Colombia	20/04/2024

Salto con Garrocha									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	4.30	-	Katherin Stefanny Castillo Ibarbo	14/02/1997	Valle	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	3	Cuiaba- Brasil	10/05/2024
2	4.00	-	Luna Marcela Nazarit Mosquera	15/03/2001	Valle	Campeonato Nacional Pruebas Combinadas y Saltos	1	Ibague- Colombia	9/03/2024
3	3.90	-	Karen Bedoya López	29/05/2002	Tolima	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	1	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
4	3.60	-	Giseth Montaña Saenz	14/08/1997	Tolima	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	2	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
5	3.60	-	Tatiana Bedoya Lopez	29/05/2002	Tolima	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	3	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
7	3.40	-	Luisa Alejandra Lagos Piñeros	17/09/2003	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	5	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024

4x100									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	43.92	-	Martleth Ospino	-	Colombia	Campeonato Mundial de Relevos	6sf3	Bahamas	5/05/2024
			Angelica Maria Gamboa	-					
			Laura Martinez Ibarguen	-					
			Natalia Carolina Linares	-					
2	44.34	-	Martleth Ospino	-	Colombia	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	2	Cuiaba - Brasil	12/05/2024
			Angelica Maria Gamboa	-					
			Laura Martinez Ibarguen	-					
			Evelyn Rivera Banquett	-					
3	47.78	-	Aristela Parra Barrios	31/05/2004	Bolívar	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	1	Bogotá D.C - Colombia	19/04/2024
			Buendiy Nayerli Recuero Cerda	24/03/2002					
			Fhary Yaritza Ordoñez Ruiz	19/07/2005					
			Stefany Michelle Julio Mendoza	23/02/2005					
4	49.19	-	Thalia Sofia Rodriguez Florez	1/12/2001	Bolívar	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	2	Bogotá D.C - Colombia	19/04/2024
			Gregoria Gomez Perez	27/09/1995					
			Astrid Carolina Torres Ochoa	21/07/1999					
			Maria Cecilia Diaz Martinez	9/05/2003					

4x400									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	3:33.20	-	Rosana Palacios	-	Colombia	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	2	Cuiaba - Brasil	12/05/2024
			Karla Andrea Velez Cifuentes	-					
			Yenifer Padilla Gonzalez	-					
			Lina Esther Licona Torres	-					
2	3:36.56	-	Paola Lobo	-	Colombia	Campeonato Mundial de Relevos	5sf1	Bahamas	5/05/2024
			Karla Andrea Velez Cifuentes	-					
			Rosana Palacios	-					
			Nahomy Castro	-					
3	3:56.94	-	Yajhaira Marcela Meriño Pachon	2/12/2005	Magdalena	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	1	Bogotá D.C - Colombia	20/04/2024
			Natalia Fabiana Duarte Ditta	16/04/2005					
			Luisa Fernanda Samper	27/09/2005					
			Karen Sandrith Manjarres Velez	18/09/1997					
4	4:06.79	-	Aristela Parra Barrios	31/05/2004	Bolívar	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	2	Bogotá D.C - Colombia	20/04/2024
			Karla Esther Barrios Cardona	18/02/2005					
			Fhary Yaritza Ordoñez Ruiz	19/07/2005					
			Buendiy Nayerli Recuero Cerda	24/03/2002					
5	4:09.10	-	Ana María García Hinojosa	26/09/2006	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	3	Bogotá D.C - Colombia	20/04/2024
			Laura Fernanda Espitia Porras	2/10/1996					
			Lorna Moreno	22/07/2004					
			Valeria Delgado	5/09/1994					
6	4:35.29	-	Daniela Arias Osorio	17/05/2002	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	4	Bogotá D.C - Colombia	20/04/2024
			Karol Camila Hernandez Cordoba	28/12/2004					
			Gabriela Silva Garzón	17/03/2003					
			Natalia Katerin Mojica Mendoza	25/05/2004					

Heptalon									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	6274	-	Martha Valeria Araujo Sinisterra	12/05/1996	Bogotá	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	1	Cuiaba - Brasil	12/05/2024

1 Milla (Calle)									
Record Nacional									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	5:02.61	-	Leidy Tatiana Rivera Silva	13/04/1998	FF.AA	Campeonato Suramericano de Carreras de Calle	4	Asuncion - Paraguay	26/05/2024

5 Kilometros									
Record Nacional									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	16:10	-	Leidy Yolanda Romero Duran	18/04/1993	Bogotá	Marathon de Paris- 5et 10KM Asics Speed Paris	18	Paris- Francia	5/04/2024
2	17:04.43	-	Jeidy Jazbleidy Mora Espejo	25/10/2004	Bogotá	Campeonato Suramericano de Carreras de Calle	2	Asuncion - Paraguay	26/05/2024

10 Kilometros									
Record Nacional									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	35.15	-	Leidy Maritza Lozano Manosalva	19/09/1996	Boyaca	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	5	Cuiaba - Brasil	12/05/2024
2	35.54	-	Lina Maritza Pantoja Hidalgo	12/02/1996	-	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	7	Cuiaba - Brasil	12/05/2024

Media Maraton									
Record Nacional									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	1:11.48	-	Angie Rocio Orjuela Soche	9/05/1989	Bogotá	Aramco Houston Half Marathon, Houston, TX	21	Houston- Estados Unidos	14/01/2024
2	1:14.26	-	Lina Maritza Pantoja Hidalgo	11/02/1996	Nariño	Campeonato Suramericano de Carreras de Calle	3	Asuncion - Paraguay	26/05/2024

Maraton									
Record Nacional									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	2:30:37	-	Leidy Yolanda Romero Duran	18/04/1993	Bogotá	Vienna City Marathon	7	Viena, Austria	21/04/2024
2	2:32:14	-	Angie Rocio Orjuela Soche	9/05/1989	Bogotá	Boston Marathon, MA	19	Boston, Estados Unidos	15/04/2024

10.000 Metros Marcha									
Record Nacional									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	43:27.48	-	Sandra Lorena Arenas Campuzano	17/09/1993	Antioquia	Supernova	2	Canberra- Australia	27/01/2024
2	1:55.03	-	Angie Valeria Espinosa Rodriguez	29/07/1997	Bogotá	Campeonato Nacional Clubes y Municipios	1	Bogotá D.C - Bogotá	20/04/2024

10 Kilometros Cross Country									
Record Nacional									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	35.00	-	Shellyc Sarmiento Cervantes	20/09/2000	Boyacá	45th World Athletics Cross Country Championships	43	Belgrado- Serbia	30/03/2024
2	35.40.0	-	Leidy Maritza Lozano Manosalva	19/09/1996	Boyacá	V Campeonato Panamericano de Campo Traviesa	4	La Libertad- El Salvador	24/02/2024
3	41:33.6	-	Jeidy Jazbleidy Mora Espejo	25/10/2004	Bogotá	Campeonato Nacional de Cross Country	3	Piedecuesta- Santander	28/01/2024
4	41:47.2	-	Yesica Alejandra Sánchez Bolaños	17/07/1997	Valle	Campeonato Nacional de Cross Country	4	Piedecuesta- Santander	28/01/2024
5	44:08.3	-	Laura Geraldin Cusaria	28/07/1990	Boyacá	Campeonato Nacional de Cross Country	5	Piedecuesta- Santander	28/01/2024
6	44:47.7	-	Yajaira Rubio Granados	31/12/1988	Norte De Santander	Campeonato Nacional de Cross Country	6	Piedecuesta- Santander	28/01/2024
7	45:01.9	-	Leidy Paola Hormaza Casallas	3/10/1992	Bogotá	Campeonato Nacional de Cross Country	7	Piedecuesta- Santander	28/01/2024
8	48:01.6	-	Angie Lorena Mendez Suarez	22/03/1996	Meta	Campeonato Nacional de Cross Country	8	Piedecuesta- Santander	28/01/2024
9	49:17.9	-	Luz Stella Zuñiga	11/12/1988	Norte De Santander	Campeonato Nacional de Cross Country	9	Piedecuesta- Santander	28/01/2024
10	50:31.1	-	Sofia Luna Barrios	17/11/2003	Santander	Campeonato Nacional de Cross Country	10	Piedecuesta- Santander	28/01/2024
11	51:09.8	-	Diana Mabel Garzón Saavedra	15/02/1983	Bogotá	Campeonato Nacional de Cross Country	11	Piedecuesta- Santander	28/01/2024
12	53:40.6	-	Cielo Rocio Viracacha Montoya	28/04/2001	Cundinamarca	Campeonato Nacional de Cross Country	12	Piedecuesta- Santander	28/01/2024