



## MANUAL TÉCNICO

### CAMPEONATO NACIONAL DE CARRERAS DE MONTAÑA Y TRAIL

SEPTIEMBRE 7 Y 8 DE 2024

PAIPA – BOYACÁ





## TABLA DE CONTENIDO

1. COMITÉ DE HONOR
2. COMITÉ ORGANIZADOR
3. FEDERACION COLOMBIANA DE ATLETISMO
4. OFICIALES DIRECTIVOS
5. INFORMACIÓN GENERAL
6. INSCRIPCIONES
7. INFORMACIÓN TÉCNICA
8. CLASIFICACIÓN GENERAL Y MEDALLERÍA
9. PROGRAMACIÓN





## 1. COMITÉ DE HONOR

---

<b>GUSTAVO FRANCISCO PETRO U.</b>	Presidente Republica de Colombia.
<b>LUZ CRISTINA LÓPEZ TREJOS</b>	Ministra del Deporte Colombiano.
<b>DR. CARLOS AMAYA</b>	Gobernador Departamento de Boyacá.
<b>Dr. GERMÁN RICARDO CAMACHO</b>	Alcalde Municipio de Paipa.
<b>FELIX ENRIQUE MARRUGO TORRES</b>	Presidente Federación Colombiana de Atletismo.

## 2. COMITÉ ORGANIZADOR

---

<b>FREDY HOLGUIN RUIZ</b>	Gerente Indeportes Boyacá.
<b>FABIAN ACERO</b>	Director IERD Paipa.
<b>FELIX ENRIQUE MARRUGO TORRES</b>	Presidente Federación Colombiana de Atletismo.
<b>NELSON PEDRAZA</b>	Presidente Liga de Atletismo de Boyacá.
<b>LUIS ALEJANDRO CAMARGO</b>	Secretario General.

## 3. FEDERACION COLOMBIANA DE ATLETISMO

---

<b>FELIX ENRIQUE MARRUGO TORRES</b>	Presidente
<b>ORLANDO RAFAEL IBARRA ECHEVERRIA</b>	Primer Vicepresidente
<b>LUIS ALEJANDRO CAMARGO MARTINEZ</b>	Vicepresidente Administrativo
<b>AMÉRICO ORTEGA</b>	Vicepresidente Financiero
<b>HERNÁN DE JESÚS ATEHORTUA QUINTERO</b>	Vicepresidente Técnico
<b>RAMIRO ALBERTO GENES</b>	Fiscal Principal

## 4. OFICIALES DIRECTIVOS

---

<b>DIRECTOR DE CAMPEONATO</b>	Luis Alejandro Camargo.
<b>DIRECTOR TÉCNICO</b>	César Augusto Arenas Mejía.
<b>DIRECTOR RECORRIDO</b>	Andrés Mauricio Lozano.
<b>DIRECTOR PROTOCOLO</b>	María de Jesús Orozco.



## 5. INFORMACIÓN GENERAL

---

### 5.1 Sobre el Manual

Este Manual Técnico contiene el reglamento del CAMPEONATO NACIONAL DE CARRERAS DE MONTAÑA Y TRAIL PAIPA – BOYACÁ - 2024, así como toda la información sobre su funcionamiento y realización.

La información contenida en este Manual puede ser modificada por la FEDERACION COLOMBIANA DE ATLETISMO o por la organización. Cualquier modificación será informada a través de e-mail a las Ligas Participantes.

### A cerca de Paipa – Boyacá

Paipa es una ciudad ubicada en el departamento de Boyacá, en el altiplano cundiboyacense de Colombia. Es conocida por su riqueza histórica, cultural y natural. Aquí te dejo una descripción más detallada de esta encantadora ciudad:





## Ubicación y Clima

**Altitud:** Paipa se encuentra a una altitud de aproximadamente 2,525 metros sobre el nivel del mar.

**Clima:** Tiene un clima templado de montaña con temperaturas que oscilan entre los 10°C y 20°C. Esto hace que sea un destino agradable durante todo el año.

## Atractivos Turísticos

**Termales de Paipa:** Las aguas termales son uno de los mayores atractivos de la ciudad. Estas aguas son conocidas por sus propiedades curativas y relajantes. Hay varios Complejos turísticos y spas que ofrecen servicios de baños termales, tratamientos de spa y más.

**Lago Sochagota:** Un hermoso lago artificial que ofrece actividades recreativas como paseos en bote, pesca, y deportes acuáticos. Alrededor del lago hay hoteles y restaurantes que permiten disfrutar de una vista panorámica.

**Monumento a los Lanceros del Pantano de Vargas:** Este monumento conmemora la Batalla del Pantano de Vargas, una de las batallas más importantes de la independencia de Colombia. El monumento es impresionante y ofrece una vista panorámica de la región.

**Puente de Boyacá:** A poca distancia de Paipa, este es otro sitio histórico importante relacionado con la independencia de Colombia.

## Cultura y Tradiciones

**Festividades:** Paipa celebra varias festividades a lo largo del año, incluyendo el Festival Nacional de Bandas, que atrae a participantes de todo el país.

**Gastronomía:** La gastronomía local incluye platos típicos boyacenses como la arepa boyacense, el cuchuco de trigo con espinazo y la mazamorra chiquita.





**Economía:** La economía de Paipa se basa principalmente en el turismo, gracias a sus aguas termales, el lago y sus sitios históricos. También es conocida por su producción de productos lácteos y derivados, como el queso Paipa, un queso artesanal de gran calidad.

**Hora Internacional** En toda Colombia, incluyendo Paipa, la hora se rige por el meridiano de Greenwich. Según la estación del año se tiene una diferencia de cinco o seis horas con éste. (En verano, por ejemplo, la diferencia horaria es de seis horas).

**Hospedaje y Alojamiento** Por ser un municipio que depende su Economía del turismo, la oferta Hotelera es adecuada para las diferentes delegaciones.



## 6. INSCRIPCIONES

---

### Inscripción de Selecciones

Las inscripciones de atletas de Ligas se realizarán por medio de la planilla de Inscripción enviada por correo electrónico a las diferentes Ligas. Desde el 04 de Agosto Hasta el Viernes 30 de Agosto de 2024 al correo [federatletismo@fecodatle.com](mailto:federatletismo@fecodatle.com).

Cada Liga podrá inscribir hasta 5 Damas y 5 Varones por modalidad y categoría de competencia.

Para la participación por equipos deberá terminar al menos 2 participantes por equipo en cada modalidad y rama.

Para tener un equipo participando en el evento, una Liga deberá inscribir oficialmente un mínimo de 3 atletas en la rama, categoría o modalidad que esté participando.

En caso de que por parte de un equipo en una categoría terminen más de 2 atletas, se tendrá en cuenta para la suma el tiempo de los dos primeros atletas del equipo que pasen por la meta. Siendo ganador el equipo que menor tiempo registre.

Para obtener el campeón de general por cada rama, deberán terminar los equipos de cada categoría y distancia para sumar los tiempos obtenidos por sus atletas.

El campeón general del evento se obtendrá de la suma total de los tiempos obtenidos por los 2 primeros atletas en cada rama y categoría.

### Inscripciones de Atletas Open

Se realizará a través del link oficial de inscripciones que estará habilitado a partir del 5 de Agosto con un cupo máximo de 500 participantes por categoría.

Se recibirá inscripciones para las competencias de la categoría Open hasta el Viernes 30 de Agosto.



El costo de la Inscripción para la competencia es de 120.000 Pesos\$ Información adicional [fedeatletismo@fecodatle.com](mailto:fedeatletismo@fecodatle.com) Con esta el participante tendrá derecho a:

- Dorsal de competencia,
- Poliza individual.
- Hidratación y Avituallamiento.
- Camiseta.
- Medalla de Finisher.

### **Pasos para Inscribirse:**

1. Ingresar a la plataforma de inscripciones mediante el siguiente link: <https://www.trackie.com/register/campeonato-nacional-de-carreras-de-montana-y-trail/1014608/>
2. Realizar una consignación a la Cuenta Corriente N° **032073090** del Banco de Bogotá a nombre de la **Federación Colombiana de Atletismo. Nit 860.075.776-9**
3. Enviar por vía correo electrónico el comprobante de la consignación al correo [fedeatletismo@fecodatle.com](mailto:fedeatletismo@fecodatle.com) En dicho correo deberán informar nombre del participante inscrito, la prueba inscrita y la talla de camiseta.

### **Nota**

No se recibirá inscripción por otros medios.



## 7. INFORMACIÓN TÉCNICA.

### Atletas Participantes

- Ningún atleta menor a 17 años al 31 de Diciembre del año de la competencia puede participar en el evento.
- Ningún atleta menor a 18 años o mayor a 19 años al 31 de Diciembre del año de competencia, puede participar en la Carrera de Montaña de la categoría U20.
- Ningún atleta menor a 20 años al 31 de Diciembre del año de competencia, puede participar en la Carrera de Montaña de la categoría Mayor.
- Ningún atleta menor a 20 años al 31 de Diciembre del año de competencia, puede participar en las Carreras de Trail Corto.

### 7.1 MODALIDAD, DISTANCIAS Y CATEGORÍAS

TRAIL CORTO		
Categoría	Distancia	Desnivel Positivo
Mayores	35 – 42 Km.	2180 m D+
U20	N / A	N / A
U18	N / A	N / A
CLÁSICA (SUBIDA Y BAJADA)		
Categoría	Distancia	Desnivel Positivo
Mayores	14 -18 Km.	750 m D+
U20	9 – 10 Km.	400 m D+
U18	3.5 – 4 Km.	200 m D+
KILÓMETRO VERTICAL		
Categoría	Distancia a Recorrer	Desnivel Positivo
Mayores	5 – 7 km	1000 m D+
U20	3km	600 m D+
U18	1.5km	300 m D+



## 7.2 RECORRIDOS

Los recorridos serán publicados, una vez estén definidos por la Comisión Técnica bajo los estándares establecidos por la World Athletics y los tracks serán liberados días antes de las competencias.

En el recorrido los participantes encontrarán:

- Las rutas estarán marcadas con cintas visibles para los participantes y con cal.
- En el recorrido habrá personal de la organización trabajando en la señalización.
- Los recorridos de las distancias de Trail Corto y Clásica de Subida y Bajada estarán marcados con cinta de diferente color.

## 7.3 MATERIAL OBLIGATORIO

En la competencia de **Trail Corto** se tendrá como material obligatorio.

- Sistema de hidratación de por lo menos 1.000 ml.
- Manta térmica.
- Chaqueta rompevientos.
- Silbato.

Los competidores de otras distancias y modalidades no tendrán obligación de estos elementos.

## 7.4 MATERIAL PERMITIDO

En todas las modalidades estará permitido el uso de:

- Bastones. (en caso de usarlos, tendrán que llevarlos durante toda la competencia)
- Silbatos.



## 7.5 CÁMARA DE LLAMADOS

En cumplimiento del reglamento de la WA, en la cámara de llamadas se realizarán los controles requeridos a los atletas, en lo concerniente a números, elementos personales, material obligatorio y material permitido, luego de su ingreso a la zona de competencia no se permitirá el ingreso a atletas que no se hayan presentado en la cámara de llamadas.

La Cámara de Llamadas será una carpa con mesas y sillas ubicada en una zona apta para el calentamiento que estará ubicada en la zona cercana a la salida. Todos los atletas deben presentarse en la misma de acuerdo con los tiempos programados que se indican a continuación.

PRESENTACIÓN A CÁMARA (Apertura)	PRESENTACIÓN CÁMARA (Cierre)	INGRESO
60'	20'	10'

Los atletas que no se presenten a tiempo sin una razón válida pueden ser excluidos de participar.

El acceso a la cámara de llamadas sólo le está permitido a los atletas que vayan a competir; los oficiales del equipo (entrenadores, delegados, personal medico de delegaciones y acompañantes) no tienen permitido el acceso a estas zonas.

## 7.6 REUNION INFORMATIVA ATLETAS LIGAS

Se llevará a cabo una reunión informativa únicamente para las delegaciones que participan por el Campeonato Nacional Interligas el día 6 de Septiembre a las 5:00 Pm.

Sede por definir (será informada de manera oficial vía correo electrónico a las respectivas ligas).

## 7.7 INFORMACIÓN GENERAL Y ATLETAS OPEN

Se realizará por medio de los canales oficiales de la Federación Colombiana de Atletismo.

Reuniones virtuales informativas. Durante las Semanas previas al evento.

## 8. CLASIFICACIÓN GENERAL Y MEDALLERÍA

---

El campeonato nacional se realizará en simultáneo con la prueba abierta bajo las siguientes normas:

El evento está establecido para los atletas integrantes de las respectivas selecciones de liga por lo tanto sólo podrá ser campeón nacional aquel atleta que sea reportado por su respectiva liga como parte de la selección oficial.

### **Clasificatorio al Campeonato Suramericano de Montaña**

La comisión técnica de la Federación Colombiana de Atletismo y el comité ejecutivo proyectarán y definirán la selección que representará al país en el Campeonato Suramericano de Montaña y Trail basandose en los resultados del evento e información de seguimiento a los deportistas afiliados a las Ligas.

La representación de Trail Largo será definida por parte de la Comisión Técnica y aprobada por el Comité Ejecutivo de la Federación Colombiana de Atletismo de acuerdo a seguimiento en resultados Obtenidos en el año.

La competencia en general tendrá las siguientes:

- Clasificación campeonato nacional limitada sólo a los atletas de las selecciones de las ligas. (premiación en Medallería).
- Clasificación por equipos sólo para atletas de las selecciones de las ligas.
  - Campeón General Damas.
  - Campeón General Varones.
  - Campeón General.
- Clasificación general y por edades de competencia abierta todos los atletas incluidos los del campeonato Nacional.

## 9. PROGRAMACIÓN GENERAL

### Viernes 6 de Septiembre

Entrega de Kits Instituto de Deportes de Paipa 8:00 Am. – 6:00 Pm.

Reunión Informativa 5:00 pm.

### Sábado 7 de Septiembre

Hora	Categoría	Rama	Modalidad
8:00 Am.	U20	Femenino	Kilómetro Vertical
8:00 Am.	U20	Masculino	Kilómetro Vertical
9:00 Am.	U18	Femenino	Kilómetro Vertical
9:00 Am.	U18	Masculino	Kilómetro Vertical
10:00 Am.	Mayor	Femenino	Kilómetro Vertical
10:00 Am.	Mayor	Masculino	Kilómetro Vertical

### Domingo 8 de Septiembre

Hora	Categoría	Rama	Modalidad
7:00 Am.	Mayor	Femenino	Trail Corto
7:00 Am.	Mayor	Masculino	Trail Corto
8:00 Am.	Mayor	Femenino	Clásica Subida y Bajada
8:00 Am.	Mayor	Masculino	Clásica Subida y Bajada
9:00 Am.	U20	Femenino	Clásica Subida y Bajada
9:00 Am.	U20	Masculino	Clásica Subida y Bajada
10:00 Am.	U18	Femenino	Clásica Subida y Bajada
10:00 Am.	U18	Masculino	Clásica Subida y Bajada

#### Nota

Todos los atletas participantes deberán presentarse para cada prueba (1) hora antes del inicio de la misma en la cámara de llamados, donde serán revisado el material permitido y el material obligatorio para realizar las pruebas.



## Ceremonia de Premiación

Se llevará a cabo el día 8 de Septiembre en el sitio de llegada de las competencias.

Todo atleta que sea merecedor a la premiación, se deberá presentar para recibir su respectiva premiación. Los atletas pertenecientes a las ligas, deberán presentarse con el uniforme distintivo de su respectiva liga a la ceremonia, de lo contrario podría someterse a sanciones del caso.

