



Federación Colombiana De Atletismo

Ranking Nacional Mayores

A (15/09/2024).

Rama Femenina

**100 Metros Planos**

Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	11.36	+0.6	Laura Patricia Martinez Ibarguen	25/08/2004	Antioquia	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	6	Cuiaba - Brasil	Antioquia
2	11.37	+0.8	Angelica Maria Gamboa Caicedo	6/04/1998	Valle	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	2sf1	Cuiaba - Brasil	Valle
3	11.58	+3.5	Marleth Ospino Ramos	6/09/2004	Atlantico	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	2	Cali- Colombia	Atlantico
4	11.62	-2.1	Natalia Carolina Linares	3/01/2003	Bogotá	Campeonato Nacional Clubes y Municipios	1	Bogotá D.C- Colombia	Bogotá
5	11.66	+0.6	Evelyn Rivera Banquett	2/12/1997	Antioquia	Campeonato Nacional Mayores	4	Cali- Colombia	Antioquia
6	11.82	-0.6	Melany Joibel Bolaño Cassiani	28/10/2004	Atlantico	Grand Prix Preolimpico	8	Bogotá D.C- Colombia	Atlantico
7	12.13	+0.6	Yajaira Murillo Caicedo	3/07/1998	FFAA	Campeonato Nacional Mayores.	7	Cali- Colombia	FFAA
8	12.37	+1.8	Aristela Parra Barrios	31/05/2004	Bolivar	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	2	Bogotá D.C- Colombia	Bolivar
9	12.40	+3.5	Alison Yulieth Mina Gomez	3/05/1995	Valle	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	3	Cali- Colombia	Valle
10	12.49	+1.8	Thalia Sofia Rodriguez Florez	1/12/2001	Bolivar	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	3	Bogotá D.C- Colombia	Bolivar
11	12.51	+0.7	Buendy Nayerli Recuero Cerda	24/03/2002	Bolivar	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	1sf	Bogotá D.C- Colombia	Bolivar
12	12.57	+0.3	Estrella Marina Lobo Contreras	13/10/2003	Magdalena	Campeonato Nacional Mayores.	3sf3	Cali- Colombia	Magdalena
13	12.62	+1.8	Yaritza Isabel Castro Dominguez	14/10/2004	Atlantico	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	6	Bogotá D.C- Colombia	Atlantico
14	12.65	+0.8	María Isabel Moya Bejarano	2/06/2003	Antioquia	Campeonato Nacional Mayores.	4sf1	Cali- Colombia	Antioquia
15	12.83	+3.5	Angela Camila Ospino Becerra	4/02/2001	Tolima	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	4	Cali- Colombia	Tolima
16	13.12	+0.7	Valeria Delgado	5/09/1994	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	3sf	Bogotá D.C- Colombia	Bogotá
17	13.14	+0.1	Aslyn Riaño Mosquera	4/10/2002	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	3sf	Bogotá D.C- Colombia	Bogotá
18	13.18	+0.7	Daniela Arias Osorio	17/05/2002	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	4sf	Bogotá D.C- Colombia	Bogotá
19	13.79	+0.7	Paula Valentina Castro Castaño	9/02/2004	Cundinamarca	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	6sf	Bogotá D.C- Colombia	Cundinamarca
20	15.12	+0.1	Karol Camila Hernandez Cordoba	28/12/2004	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	5sf	Bogotá D.C- Colombia	Bogotá

**200 Metros Planos**

Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	22.70	-0.4	Lina Esther Licon Torres	1/10/1998	Bogotá	Grand Prix Julia Iriarte	1	Cochabamba- Bolivia	9/06/2024
2	22.90	+1.2	Laura Patricia Martinez Ibarguen	25/08/2004	Antioquia	Grand Prix Preolimpico	1	Bogotá D.C- Colombia	25/05/2024
3	23.31	-0.2	Angelica Maria Gamboa Caicedo	6/04/1998	Valle	Campeonato Nacional Mayores.	3	Cali - Colombia	30/06/2024.
4	23.37	-0.2	Samantha Gonzalez Creamer	14/11/1996	Valle	Campeonato Nacional Mayores.	4	Cali - Colombia	30/06/2024.
5	23.80 *	+2.7	Marlet Ospino Ramos	6/09/2004	Atlantico	Campeonato Nacional Mayores.	3	Cali - Colombia	29/06/2024.
6	23.85	+0.9	Melany Joibel Bolaño Cassiani	28/10/2004	Atlantico	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	5sf1	Cuiaba - Brasil	11/05/2024
7	23.92 *	+2.7	Rosana Palacios Abadia	15/02/2001	Antioquia	Campeonato Nacional Mayores.	4	Cali - Colombia	29/06/2024.
8	23.98	-0.2	Evelin Rivera Banquett	3/12/1997	Antioquia	Campeonato Nacional Mayores.	6	Cali - Colombia	30/06/2024.
9	23.94	+0.5	Yenifer Padilla Gonzalez	1/01/1990	Valle	Continental Tour	3	Quito- Ecuador	23/06/2024
10	24.22	-0.3	Martha Valeria Araujo	12/05/1996	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	2	Bogotá D.C- Colombia	20/04/2024
11	25.02	-0.6	Karla Andrea Velez Fuentes	28/07/1998	Bogotá	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	3	Cali- Colombia	17/03/2024
12	25.30	-0.6	Karol Dayana Mosquera Tangarife	4/11/2004	Bogotá	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	4	Cali- Colombia	17/03/2024
13	25.40	+1.2	Karen Sandrith Manjarres Velez	18/09/1997	Magdalena	Campeonato Nacional Mayores.	6sf1	Cali- Colombia	29/06/2024.
14	25.42 *	+2.3	Bryannil Sairet Cardona Cermeño	8/07/1996	Risaralda	Campeonato Nacional Mayores.	4	Cali- Colombia	29/06/2024.
15	25.86	-0.3	Thalia Sofia Rodriguez Florez	1/12/2001	Bolivar	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	5	Bogotá D.C- Colombia	20/04/2024
16	27.15	-0.6	Angela Camila Ospino Becerra	4/02/2001	Tolima	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	5	Cali- Colombia	17/03/2024
17	27.44	-0.3	Lorna Moreno	22/07/2004	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	6	Bogotá D.C- Colombia	20/04/2024
18	27.63	+0.3	Angiely Tatania Lemus Espejo	2/11/2004	Atlantico	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	5sf	Bogotá D.C- Colombia	20/04/2024
19	27.83	+0.3	Hellen Michell Parejo Herazo	6/02/2004	Atlantico	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	6sf	Bogotá D.C- Colombia	20/04/2024
20	28.41	+0.1	Laura Fernanda Espitia Porras	2/10/1996	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	3sf	Bogotá D.C- Colombia	20/04/2024
21	28.80	+0.3	Paula Valentina Castro Castaño	9/02/2004	Cundinamarca	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	6sf	Bogotá D.C - Colombia	20/04/2024

400 Metros Planos									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	50.83	-	Lina Esther Licona Torres	1/10/1998	Bogotá	Grand Prix Richard Boroto	1	Quito- Ecuador	20/06/2024
2	52.97	-	Evelis Jazmin Aguilar Torres	3/01/1993	Bogotá	Wanda Diamond League Xiamen	8	Xiamen - China	20/04/2024
3	53.26	-	Rosana Palacios Abadia	15/02/2001	Antioquia	Campeonato Nacional Mayores.	2	Cali- Colombia	29/06/2024
4	53.39	-	Yenifer Padilla Gonzalez	1/01/1990	Valle	Continental Tour	2	Quito- Ecuador	23/06/2024
5	53.73	-	Karla Andrea Velez Fuentes	28/07/1998	Bogotá	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	1sf	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
6	55.30	-	Valeria Cabezas Caracas	16/01/2001	Valle	Grand Prix Preolimpico	7	Bogotá D.C- Colombia	25/05/2024
7	55.31	-	Karen Sandrith Manjarres Velez	18/09/1997	Magdalena	Grand Prix Preolimpico	8	Bogotá D.C- Colombia	25/05/2024
8	55.36	-	Sofia Molina Riaño	15/07/2004	Bogotá	Campeonato Nacional Mayores.	4sf1	Cali- Colombia	28/06/2024
9	55.7	-	Karol Dayana Mosquera Tangarife	4/11/2004	Bogotá	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	2sf	Cali- Colombia	16/03/2024
10	56.38	-	Zulley Melissa Torres	29/04/1995	Bogotá	Campeonato Nacional Velocidad, Vallas, Relevos, Fondo y Medio Fondo	-	Quito- Ecuador	6/04/2024
11	58.63	-	Yeimi Tatiana Echeverry Betancur	14/06/2001	Quindio	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	4sf	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
12	58.90	-	Melany Joibel Bolaños Cassiani	28/10/2004	Atlántico	Campeonato Nacional Mayores.	7sf1	Cali- Colombia	28/06/2024
13	58.90	-	Martha Alejandra Cordoba Mosquera	7/05/2003	Risaralda	Campeonato Nacional Mayores.	6sf2	Cali- Colombia	28/06/2024
14	1:00.26	-	Margi Alejandra Pulido Guerrero	9/09/2002	Bogotá	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	4sf	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
15	1:01.6	-	Angie Melissa Arevalo Palacios	10/07/1999	Risaralda	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	3sf	Cali- Colombia	16/03/2024
16	1:01.61	-	Lorna Moreno	22/07/2004	Bogotá	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	5sf	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
17	1:02.35	-	Laura Fernanda Espitia Porras	2/10/1996	Bogotá	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	1sf	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
18	1:02.45	-	Lorena Paola Padilla Escobar	8/07/1998	Valle	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	7	Cali- Colombia	16/03/2024
19	1:03.50	-	Valentina Sierra Tovar	14/05/2000	Bogotá	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	2sf	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
20	1:05.77	-	Angiely Tatania Lemus Espejo	2/11/2004	Atlantico	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	3sf	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024

100 Metros Vallas									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	13.15	-0.1	Martha Valeria Araujo Sinisterra	12/05/1996	Bogotá	Juegos Olímpicos	4hept	Paris - Francia	08/08/2024.
2	13.17	+0.2	Martha Valeria Araujo Sinisterra	12/05/1996	Bogotá	Grande Prêmio Brasil de Atletismo	1	Cuiaba - Brasil	15/05/2024
3	13.59	+1.6	Maria Alejandra Rocha Mesa	12/08/2000	Atlantico	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	2	Cali- Colombia	17/03/2024
4	13.95	+1.2	Gregoria Gomez Perez	27/09/1995	Bolivar	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	2	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
5	14.05	+1.6	Isabel Cristina Urrutia Lemos	12/09/2002	Valle	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	3	Cali- Colombia	17/03/2024
6	14.76	-1.8	Ashly Caroline Mena Lara	22/14/2004	Valle	Campeonato Nacional Mayores.	5	Cali- Colombia	30/06/2024
7	15.14	+1.2	Maria Cecilia Diaz Martinez	9/05/2003	Bolivar	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	6	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
8	16.41	+1.2	Astrid Carolina Torres Ochoa	21/07/1999	Bolivar	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	7	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
9	16.80	+1.6	Luz Dayana Mendoza Cordoba	6/02/2000	Valle	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	5	Cali- Colombia	17/03/2024

400 Metros Vallas									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	57.46	-	Valeria Cabezas Caracas	16/01/2001	Valle	Grande Prêmio Brasil de Atletismo	5	Niteroi - Brasil	19/05/2024
2	57.69	-	Julieth Paola Caballero Marzola	21/02/1995	Atlántico	Campeonato Nacional Mayores.	1	Cali- Colombia	29/06/2024
3	59.01	-	Maria Alejandra Rocha Mesa	12/08/2000	Atlantico	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	1	Bogotá D.C- Colombia	20/04/2024
4	1:00.24	-	Karen Sandrith Manjarres Velez	9/05/2003	Magdalena	Campeonato Nacional Mayores.	3sf2	Cali- Colombia	28/06/2024
5	1:00.67	-	Bryannil Sairet Cardona Cermeño	8/07/1996	Risaralda	Campeonato Nacional Mayores.	4	Cali- Colombia	29/06/2024
6	1:00.73	-	Nathia Gonzalez	7/05/1994	Cundinamarca	Campeonato Nacional Mayores.	4sf2	Cali- Colombia	28/06/2024
7	1:02.04	-	Bryannil Sairetcardona Cermeño	8/07/1996	Risaralda	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	3	Bogotá D.C -Colombia	20/04/2024
8	1:03.48	-	Juliana Garces Naar	4/10/2004	Antioquia	Campeonato Nacional Mayores.	5sf1	Cali- Colombia	28/06/2024
9	1:04.92	-	Margi Alejandra Pulido Guerrero	9/09/2002	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	5	Bogotá D.C -Colombia	20/04/2024
10	1:06.34	-	Ashly Caroline Mena Lara	22/14/2004	Valle	Campeonato Nacional Mayores.	5sf6	Cali- Colombia	28/06/2024
11	1:09.44	-	Maria Cecilia Diaz Martinez	9/05/2003	Bolivar	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	6	Bogotá D.C -Colombia	20/04/2024
12	1:09.55	-	Gabriela Silva Garzón	17/03/2003	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	5sf	Bogotá D.C -Colombia	20/04/2024
13	1:12.00	-	Yudy Ximena Rodriguez Segura	26/03/2003	Valle	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	3	Cali- Colombia	16/03/2024
14	1:13.07	-	Astrid Carolina Torres Ochoa	21/07/1999	Bolivar	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	3sf	Bogotá D.C -Colombia	20/04/2024

800 Metros Planos									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	2:05.56	-	Rosangelica Escobar	13/11/1993	Antioquia	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	5	Cuiaba- Brasil	11/05/2024
2	2:06.39	-	Karla Andrea Velez Fuentes	28/07/1998	Bogotá	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	6	Cuiaba- Brasil	11/05/2024
3	2:07.89	-	Zulley Melissa Torres	29/04/1995	Bogotá	Campeonato Nacional Velocidad, Vallas, Relevos, Fondo y Medio Fondo	-	Quito- Ecuador	7/04/2024
4	2:09.47	-	Nathia Alejandra Gonzalez Angulo	7/05/1994	Cundinamarca	Johnny Loaring Classic	5	Windsor- Canada	2/06/2024
5	2:09.71	-	Karol Dayana Mosquera Tangarife	4/11/2004	Bogotá	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	2	Bucaramanga- Colombia	3/03/2024
6	2:13.23	-	Maria Sofia Ayala	22/12/2000	Santander	Campeonato Nacional Mayores.	2	Cali- Colombia	30/06/2024
7	2:13.86	-	Erika Nataly Martínez Beltrán	17/01/2000	Cundinamarca	Campeonato Nacional Mayores.	4	Cali- Colombia	30/06/2024
8	2:13.96	-	Jarly Camila Marín Zipa	4/03/1998	Bogotá	Campeonato Nacional Mayores.	5	Cali- Colombia	30/06/2024
9	2:16.96	-	Yeimy Tatiana Echeverry Betancur	14/06/2001	Quindio	Campeonato Nacional Mayores.	6	Cali- Colombia	30/06/2024
10	2:22.87	-	Kelly Tatiana Ortiz Baldión	10/12/1994	Caldas	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	2	Bogotá D.C - Colombia	20/04/2024
11	2:24.43	-	Isabella Suárez Artunduaga	8/10/2004	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	3	Bogotá D.C - Colombia	20/04/2024
12	3:15.11	-	Natalia Katerin Mojica Mendoza	25/05/2004	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	7	Bogotá D.C - Colombia	20/04/2024

1500 Metros Planos									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	4:15.70	-	Shelley Esther Sarmiento Cervantes	20/09/2000	Boyaca	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	6	Cuiaba -Brasil	12/05/2024
2	4:26.78	-	Henny Yajaira Rubio Granados	31/12/1988	Norte De Santander	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	1	Bucaramanga- Colombia	2/03/2024
3	4:26.99	-	Danna Valentina Diaz Romero	9/04/2002	Bogotá	Bryan Clay Invitational	14	Azusa- Estados Unidos	13/04/2024
4	4:28.76	-	Leidy Tatiana Rivera Silva	13/04/1998	FF.AA	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	3	Bucaramanga- Colombia	2/03/2024
5	4:32.28	-	Leidy Maritza Lozano Manosalva	19/09/1996	Boyaca	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	4	Bucaramanga- Colombia	2/03/2024
6	4:33.28	-	Laura Cristina Rojas Clavijo	13/02/2004	Boyacá	Campeonato Nacional Mayores	3	Cali - Colombia	28/06/2024
7	4:34.16	-	Yesica Alejandra Sanchez Bolaños	17/07/1997	Valle	Campeonato Nacional Mayores	4	Cali - Colombia	28/06/2024
8	4:35.08	-	Jeny Barcenás	10/10/2003	Santander	Clyde Littlefield Texas Relays presented by Truist	4	Austin - Estados Unidos	28/03/2024
9	4:40.69	-	Erika Nataly Martínez Beltrán	17/01/2000	Cundinamarca	Campeonato Nacional Mayores	5	Cali - Colombia	28/06/2024
10	4:41.94	-	Alejandra Sierra Jiménez	22/02/2001	Antioquia	Campeonato Nacional Mayores	7	Cali - Colombia	28/06/2024
11	4:42.18	-	Stefany Paola Lopez	19/11/2002	Boyaca	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	6	Bucaramanga- Colombia	2/03/2024
12	4:42.71	-	Jarly Camila Marín Zipa	4/03/1998	Bogotá	Campeonato Nacional Mayores	8	Cali - Colombia	28/06/2024
13	4:48.93	-	Zuleima Andrea Benitez Moreno	2/08/2004	Antioquia	Campeonato Nacional Mayores	9	Cali - Colombia	28/06/2024
14	4:52.40	-	Claudia EstefaniaOviedo Niño	19/01/2001	Bogotá	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	1	Bogotá D.C. Colombia	19/04/2024
15	4:55.93	-	Angie Lorena Mendez Suarez	22/03/1996	Meta	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	3	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
16	5:03.46	-	Yuli Andrea Toro Jimenez	16/02/1990	Valle	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	8	Bucaramanga- Colombia	2/03/2024
17	5:04.19	-	Kelly Tatiana Ortiz Baldión	10/12/1994	Caldas	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	4	Bogotá D.C. Colombia	19/04/2024
18	5:06.86	-	Angie Lorena Mendez Suarez	22/03/1996	Meta	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	9	Bucaramanga- Colombia	2/03/2024
19	5:11.60	-	Yuli Andrea Toro Jimenez	16/02/1990	Valle	Campeonato Nacional Mayores	11	Cali - Colombia	28/06/2024
20	5:14.03	-	Isabella Suárez Artunduaga	8/10/2004	Bogota	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	6	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
21	5:18.99	-	Karol Michel Rojas Rios	3/10/2001	Atlántico	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	10	Bucaramanga- Colombia	2/03/2024
22	5:21.09	-	Andreina Morales Gómez	14/10/2003	Bogotá	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	7	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
23	5:24.99	-	Yuri A. Segura B.	19/05/2000	Santander	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	11	Bucaramanga- Colombia	2/03/2024
24	5:40.75	-	Valentina Florez Bello	15/06/2004	Cundinamarca	Campeonato Nacional Mayores	13	Cali - Colombia	28/06/2024
25	5:44.01	-	Paula Daniela Martinez Bustos	23/05/2004	Cundinamarca	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	10	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024

3000 Metros Obstaculos									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	10:16.19	-	Stefany Paola Lopez	19/11/2002	Boyaca	Challenger José de Zubiaur	1	Concepcion- Uruguay	6/04/2024
2	10:30.48	-	Jeny Andrea Barcenás	10/10/2003	Santander	Bryan Clay Invitational	2	Azusa - Estados Unidos	11/04/2024
3	10:46.59	-	Henny Yajaira Rubio Granados	31/12/1988	Norte De Santander	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	2	Bucaramanga- Colombia	1/03/2024
4	11:11.91	-	Zuleima Andrea Benitez Moreno	2/08/2004	Antioquia	Campeonato Nacional Mayores	4	Cali - Colombia	29/06/2024
5	12:38.98	-	Sofia Luna Barrios	17/11/2003	Santander	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	4	Bucaramanga- Colombia	1/03/2024
6	13:09.64	-	Laura Valentina Florez Bello	15/06/2004	Cundinamarca	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	5	Bucaramanga- Colombia	1/03/2024
7	13:18.44	-	Cielo Viracachá Montoya	28/04/2001	Cundinamarca	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	6	Bucaramanga- Colombia	1/03/2024
8	13:19.61	-	Andreina Morales Gómez	14/10/2003	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	2	Bogotá D.C - Colombia	20/04/2024
9	13:27.70	-	Sofia Milena Alfonso Alfonso	15/12/2001	Cundinamarca	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	7	Bucaramanga- Colombia	1/03/2024

5000 Metros Planos									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	16:27.71	-	Leidy Yolanda Romero Durán	18/03/1993	Bogotá	Campeonato Nacional Mayores	1	Cali - Colombia	30/06/2024
2	16:29.69	-	Carolina Tabares	18/06/1986	Antioquia	Campeonato Nacional Mayores	2	Cali - Colombia	30/06/2024
3	16:34.18	-	Danna Valentina Diaz Romero	9/04/2002	Bogotá	Raleigh Relays	2	Raleigh- Estados Unidos	29/03/2024
4	16:35.66	-	Leidy Maritza Lozano Manosalva	19/09/1996	Boyacá	Campeonato Nacional Mayores.	3	Cali - Colombia	30/06/2024
5	16:36.09	-	Shelley Esther Sarmiento Cervantes	20/09/2000	Boyaca	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	4	Cuiaba - Brasil	11/05/2024
6	16:40.37	-	Muriel Coneo Paredes	15/03/1987	Antioquia	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	1	Bucaramanga- Colombia	3/03/2024
7	16:40.97	-	Ana Julieth Nieto Gómez	6/11/1996	Antioquia	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	3	Bucaramanga- Colombia	3/03/2024
8	16:44.31	-	Jeidy Jazbleidy Mora Espejo	25/10/2004	Bogotá	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	4	Bucaramanga- Colombia	3/03/2024
9	16:59.57	-	María Carolina Velasquez Soto	9/06/1997	Caldas	Campeonato Nacional Mayores	5	Cali - Colombia	30/06/2024
10	17:04.60	-	Leidy Tatiana Rivera Silva	13/04/1998	FF.AA	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	5	Bucaramanga- Colombia	3/03/2024
11	17:08.61	-	Stefany Paola Lopez	19/11/2002	Boyaca	Argentinian Championships	-	Mar de Plata - Argentina	14/04/2024
12	17:16.87	-	Yesica Alejandra Sánchez Bolaños	17/07/1997	Valle	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	6	Bucaramanga- Colombia	3/03/2024
13	17:24.90	-	Laura Cristina Rojas Clavijo	13/02/2004	Boyacá	Campeonato Nacional Mayores	7	Cali - Colombia	30/06/2024
14	17:37.35	-	Lina Maritza Pantoja Hidalgo	11/02/1996	Nariño	Campeonato Nacional Mayores	9	Cali - Colombia	30/06/2024
15	18:03.06	-	Jeny Barcenás	10/10/2003	Santander	Southland Conference Outdoor Championships	5	Houston - Estados Unidos	9/05/2024
16	18.14.75	-	Angie Julieth Moreno Vega	23/11/1995	Cundinamarca	Campeonato Nacional Mayores	10	Cali - Colombia	30/06/2024
17	18:15.89	-	Estefania Aristizabal Medina	3/10/2000	Quindio	Campeonato Nacional Mayores	11	Cali - Colombia	30/06/2024
18	19:08.16	-	Erika Nataly Martínez Beltran	17/01/2000	Cundinamarca	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	2	Bogotá D.C -Colombia	20/04/2024
19	19:16.60	-	Angie Lorena Mendez Suarez	22/03/1996	Meta	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	3	Bogotá D.C -Colombia	20/04/2024
20	19:16.75	-	Yuli Andrea Toro Jimenez	16/02/1990	Valle	Campeonato Nacional Mayores	12	Cali - Colombia	30/06/2024
21	20:07.69	-	Sandra Milena Gutierrez	6/10/1993	Casanare	Campeonato Nacional Mayores	13	Cali - Colombia	30/06/2024
22	20:22.81	-	Karol Michel Rojas Rios	3/10/2001	Atlántico	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	9	Bucaramanga- Colombia	3/03/2024
23	20:25.58	-	Laura Gabriela Ortegón Martínez	26/03/1998	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	6	Bogotá D.C -Colombia	20/04/2024
24	20:48.92	-	Yohana Yineth Pascagaza Casallas	1/04/2002	Cundinamarca	Campeonato Nacional Mayores	14	Cali - Colombia	30/06/2024

10.000 Metros Planos									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	34:29.28	-	Carolina Tabares	18/06/1986	Antioquia	Campeonato Nacional Mayores	1	Cali - Colombia	28/06/2024
2	34:37.03	-	Leidy Maritza Lozano Manosalva	19/09/1996	Boyacá	Campeonato Nacional Mayores	2	Cali - Colombia	28/06/2024
3	34:40.25	-	Muriel Coneo Paredes	15/03/1987	Antioquia	Campeonato Nacional Mayores	3	Cali - Colombia	28/06/2024
4	34:46.12	-	María Carolina Velasquez Soto	9/06/1997	Caldas	Campeonato Nacional Mayores	4	Cali - Colombia	28/06/2024
5	35:10.71	-	Ana Julieth Nieto Gómez	6/11/1996	Antioquia	Campeonato Nacional de Semifondo y Fondo	2	Bucaramanga- Colombia	1/03/2024
6	35:19.25	-	Leidy Yolanda Romero Durán	18/03/1993	Bogotá	Campeonato Nacional Mayores	5	Cali - Colombia	28/06/2024
7	35:31.93	-	Lina Maritza Pantoja Hidalgo	11/02/1996	Nariño	Campeonato Nacional Mayores	6	Cali - Colombia	28/06/2024
8	36:25.94	-	Estefania Aristizabal Medina	3/10/2000	Quindio	Campeonato Nacional Mayores	8	Cali - Colombia	28/06/2024
9	39:18.76	-	Angie Lizeth Molina Poveda	24/07/1996	Cundinamarca	Campeonato Nacional Mayores	9	Cali - Colombia	28/06/2024
10	40:10.93	-	Angie Julieth Moreno Vega	23/11/1995	Cundinamarca	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	1	Bogota D.C. Colombia	19/04/2024
11	42:15.79	-	Yeni Paola Morales Pulido	17/07/1995	Cundinamarca	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	3	Bogota D.C. Colombia	19/04/2024
12	43:10.54	-	Leidy Xiomara Moreno	14/06/2000	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	4	Bogota D.C. Colombia	19/04/2024
13	47:05.30	-	Tania Lisbet Josa Gomez	30/01/1997	Cundinamarca	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	5	Bogota D.C. Colombia	19/04/2024
14	49:26.30	-	Diana Mayrli Linares Herrera	24/01/2002	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	6	Bogota D.C. Colombia	19/04/2024

Lanzamiento de Bala									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	16.12	-	Yerlin del Carmen Mesa Palacios	27/10/1996	Antioquia	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	8	Cuiaba - Brasil	11/05/2024
2	15.90	-	Sandra Milena Lemos Rivas	1/01/1989	Valle	Campeonato Nacional Mayores	1	Cali - Colombia	30/06/2024
3	14.52	-	Esteisy Fabiana Salas Lozano	8/10/2002	Antioquia	Campeonato Nacional Mayores	3	Cali - Colombia	30/06/2024
4	13.70	-	Daniela Colmenares Peñaloza	21/07/1993	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	1	Bogotá D.C - Colombia	20/04/2024
5	13.32	-	Sury Marcela Murillo Cruz	16/08/2002	Valle	Campeonato Nacional Mayores	5	Cali - Colombia	30/06/2024
6	11.53	-	Fabiana Garcia	3/09/2002	Atlantico	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	3	Bogotá D.C - Colombia	20/04/2024
7	11.16	-	Ingrid Yeseidi Rodriguez Rodriguez	15/07/1998	Cauca	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	4	Bogotá D.C - Colombia	20/04/2024
8	12.66	-	Martha Valeria Araujo Sinisterra	12/05/1996	Bogotá	Campeonato Nacionas de lanzamientos y Velocidad	2	Cali - Colombia	16/03/2024
9	12.23	-	Yosiris Córdoba Mosquera	10/07/1999	Antioquia	Campeonato Nacional Mayores	8	Cali - Colombia	30/06/2024
10	10.43	-	Daira Montaña Palomino	30/03/2004	Cauca	Campeonato Nacionas de lanzamientos y Velocidad	4	Cali - Colombia	16/03/2024
11	7.62	-	Darlin Melissa Lasso Dominguez	14/09/2004	Cauca	Campeonato Nacionas de lanzamientos y Velocidad	5	Cali - Colombia	16/03/2024

Lanzamiento de Disco									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	59.43	-	Yerlin Del Carmen Mesa Palacios	27/10/1996	Antioquia	Campeonato Nacional Mayores	1	Cali - Colombia	29/06/2024
2	48.69	-	Yosiris Córdoba Mosquera	10/07/1999	Antioquia	Campeonato Nacional Mayores	3	Cali - Colombia	29/06/2024
3	43.12	-	Stephany Andrea Marquez De La Cruz	26/03/2003	Atlantico	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	1	Cali - Colombia	17/03/2024
4	40.79	-	Sury Marcela Murillo Cruz	16/08/2002	Valle	Campeonato Nacional Mayores	7	Cali - Colombia	29/06/2024
5	38.68	-	Maria Jose Florez Cadrasco	25/09/2002	Atlantico	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	2	Bogotá D.C - Colombia	19/04/2024
6	37.78	-	Daniela Colmenares Peñaloza	21/07/1993	Bogotá	Campeonato Nacional Mayores	8	Cali - Colombia	29/06/2024
7	33.98	-	Maria Isabela Tascon Cuenu	12/08/2003	Valle	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	3	Cali - Colombia	17/03/2024
8	31.71	-	Darlin Melissa Lasso Dominguez	14/09/2004	Cauca	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	4	Cali - Colombia	17/03/2024

Lanzamiento de Martillo									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	67.00	-	Mayra Alexandra Gaviria Maldonado	26/05/1997	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	1	Bogotá D.C - Colombia	20/04/2024
2	63.64	-	Carolina Ulloa Daza	4/02/2001	Valle	Campeonato Nacional Mayores	2	Cali - Colombia	28/06/2024
3	56.36	-	Catalina Rodríguez Márquez	1/10/2004	Bogotá	Campeonato Nacional Mayores	3	Cali - Colombia	28/06/2024
4	52.51	-	Andrea Barcenás Meneses	24/04/2001	Antioquia	Campeonato Nacional Mayores	5	Cali - Colombia	28/06/2024
5	52.37	-	Yennifer Alexandra Barahona Cambindo	26/11/2002	Valle	Campeonato Nacional Mayores	6	Cali - Colombia	28/06/2024
6	45.15	-	Natalia Prada Sosa	4/04/2004	Bogotá	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	3	Cali - Colombia	17/03/2024
7	44.67	-	Manuela Yepes Restrepo	1/01/2004	Antioquia	Campeonato Nacional Mayores	7	Cali - Colombia	28/06/2024
8	36.28	-	Melissa Madroñero Garcia	23/03/2004	Huila	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	4	Cali - Colombia	17/03/2024

Lanzamiento de Jabalina									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	66.70	-	Flor Denis Ruiz Hurtado	29/01/1991	Valle	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	1	Cuiaba - Brasil	12/05/2024
2	60.38	-	Maria Lucelly Murillo Murillo	5/05/1991	Valle	Juegos Olímpicos	16	Paris - Francia	08/08/2024.
3	59.67	-	Yiset Magali Jimenez Chaguendo	19/04/2000	Meta	Campeonato Nacional Mayores.	1	Cali - Colombia	28/06/2024
4	58.06	-	Maria Lucelly Murillo Murillo	5/05/1991	Valle	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	1	Cali - Colombia	16/03/2024
5	48.87	-	Martha Valeria Araujo Sinisterra	12/05/1996	Bogotá	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	1	Bogotá D.C - Colombia	19/04/2024
6	46.13	-	Laira Yurlendy Ordoñez Salazar	6/07/2004	Valle	Campeonato Nacional Mayores.	4	Cali - Colombia	28/06/2024
7	30.31	-	Luz Dayana Mendoza Cordoba	6/02/2000	Valle	Campeonato Nacional Lanzamientos y Velocidad	4	Cali - Colombia	16/03/2024
8	18.75	-	Dayanna Balanta Jiménez	14/12/2002	Bogotá	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	3	Bogotá D.C - Colombia	19/04/2024

Salto Alto									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	1.77	-	Helen Dayan Tenorio Arboleda	14/08/2004	Valle	Campeonato Nacional Mayores	2	Cali - Colombia	28/06/2024
2	1.71	-	Neyla Andrea Gonzalez Petro	4/04/2002	Bolivar	Campeonato Nacional Clubes y Municipios	1	Bogotá D.C- Colombia	20/04/2024
3	1.68	-	Susan Daniela Cañaverl Bastidas	7/02/2000	Quindio	Campeonato Nacional Clubes y Municipios	2	Bogotá D.C- Colombia	20/04/2024

Salto Largo									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	6.87	-1.2	Natalia Linares Gonzalez	3/01/2003	Bogotá	Gyulai István Memorial - Hungarian Athletics Grand Prix	1	Székesfehérvár - Hungría	9/07/2024
2	6.61	+0.9	Valeria Araujo Sinisterra	12/05/1996	Bogotá	Juegos Olímpicos	1hept	Paris - Francia	09/08/2024.
3	6.40	+1.2	Martha Valeria Araujo	12/05/1996	Bogotá	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	1	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
4	5.90	+0.4	Estrella Marina Lobo Contreras	17/10/2003	Magdalena	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	2	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
5	5.77	+1.7	Nerly Juliana Cantoñi Vidal	12/01/2004	Bolivar	Campeonato Nacional Pruebas Combinadas y Saltos	2	Ibague- Colombia	9/03/2024
6	5.62	-0.1	Faisuly Estefania Rivero Cely	25/09/2002	Casanare	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	4	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
7	5.58	+0.4	Gregoria Gomez Perez	27/09/1995	Bolivar	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	5	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
8	5.48	+1.1	Neyla Andrea Gonzalez Petro	4/04/2002	Bolivar	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	6	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
9	5.42	+0.1	Francy Paola Buitrago Guerrero	17/05/1997	Bogotá	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	7	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
10	5.31	-0.3	Yaritza Isabel Castro Dominguez	14/10/2004	Atlantico	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	8	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
11	5.04	-0.5	Linda Emely Villanueva Padilla	21/05/2004	Atlantico	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	10	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
12	4.10	-0.4	Valentina Sierra Tovar	14/05/2000	Bogotá	Campeonato Nacional Interclubes y Municipios	15	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024

Salto Triple									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	13.06	+0.1	Estrella Marina Lobo Contreras	17/10/2003	Magdalena	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	4	Cuiaba- Brasil	11/05/2024
2	12.97	-0.2	Nhayilla Renteria Cuesta	12/10/1997	Antioquia	Campeonato Nacional Mayores	2	Cali - Colombia	30/06/2024
3	12.55	+1.4	Nerly Juliana Cantoñi Vidal	12/01/2004	Bolivar	Campeonato Nacional Pruebas Combinadas y Saltos	1	Ibague- Colombia	10/03/2024
4	12.34	+0.6	Ástrid Carolina Torres Ochoa	21/07/1999	Bolivar	Grand Prix Preolímpico	4	Bogotá D.C - Colombia	25/05/2024
5	11.99	+0.2	Jastin Julieth Guzman Mosquera	20/07/2005	Antioquia	Campeonato Nacional Mayores	5	Cali - Colombia	30/06/2024
6	11.91	-0.6	Gregoria Gomez Perez	27/09/1995	Bolivar	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	4	Bogotá D.C - Colombia	20/04/2024

Salto con Garrocha									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	4.30	-	Katherin Stefanny Castillo Ibarbo	14/02/1997	Valle	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	3	Cuiaba- Brasil	10/05/2024
2	4.00	-	Luna Marcela Nazarit Mosquera	15/03/2001	Valle	Campeonato Nacional Pruebas Combinadas y Saltos	1	Ibague- Colombia	9/03/2024
3	3.90	-	Karen Bedoya López	29/05/2002	Tolima	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	1	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
4	3.70	-	Tatiana Bedoya Lopez	29/05/2002	Tolima	Campeonato Nacional Mayores	1	Cali - Colombia	30/06/2024
5	3.60	-	Giseth Montaña Saenz	14/08/1997	Tolima	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	2	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
6	3.40	-	Luisa Alejandra Lagos Piñeros	17/09/2003	Bogotá	Campeonato Nacional de Clubes y Municipios	5	Bogotá D.C- Colombia	19/04/2024
7	3.20	-	July Andrea Alarcon Paez	24/01/1997	Atlántico	Campeonato Nacional Mayores	5	Cali - Colombia	30/06/2024

Heptatlon									
Record Nacional : Valeria Araujo (Bog) 6386 Puntos.									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	6386	-	Valeria Araujo Sinisterra	12/05/1996	Bogotá	Juegos Olímpicos	7	Paris - Francia	08-09/08/2024.
2	5372	-	Damaris Palomeque Murillo	6/07/1999	Antioquia	Campeonato Nacional Mayores	2	Cali - Colombia	30/06/2024
3	4094	-	Liz Windy Moreno Aguilar	6/10/2001	Antioquia	Campeonato Nacional Mayores	7	Cali - Colombia	30/06/2024

Relevos x 100 Mts.									
Orden	Marca	VV	Nombres y Apellidos	F. Nacimiento	Club/ Liga / Pais	EVENTO	Posición	LUGAR	FECHA
1	44.34		Marleth Ospino Ramos	6/09/2004	Col.	Campeonato Iberoamericano de atletismo	2	Cuiba - Brasil	12/05/2024
			Angelica Maria Gamboa Caicedo	6/04/1998					
			Laura Patricia Martinez Iburguen	25/08/2004					
			Evelyn Rivera Banquett	3/12/1997					

Relevos x 400 Mts.									
Orden	Marca	VV	Nombres y Apellidos	F. Nacimiento	Club/ Liga / Pais	EVENTO	Posición	LUGAR	FECHA
1	3:33.20		Rosana Palacios Abadia	15/02/2001	Col.	Campeonato Iberoamericano de atletismo	2	Cuiba - Brasil	12/05/2024
			Karla Andrea Velez Fuentes	28/07/1998					
			Yenifer Padilla Gonzalez	1/01/1990					
			Lina Esther Licona Torres	1/10/1998					

5000 Metros Marcha									
Record Nacional									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	24:20.52	-	Sara Patricia Pulido Sandoval	17/02/1994	Bogotá	Campeonato Nacional FAPUR	3	Mayaguez- Puerto Rico	14/06/2024

10.000 Metros Marcha									
Record Nacional									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	43:27.48	-	Sandra Lorena Arenas Campuzano	17/09/1993	Antioquia	Supernova	2	Canberra- Australia	27/01/2024
2	44:16.21	-	Lucy Alejandra Mendoza Malagon	22/01/1999	Cundinamarca	Grand Prix Sudamericano "Edith Noeding Koltermann"	2	Lima- Perú	16/06/2024
3	45:34.18	-	Laura Cristina Chalarca	20/06/2000	Bogotá	Campeonato Nacional Mayores	2	Cali - Colombia	30/06/2024
4	47:33.13	-	Natalia Pulido Acevedo	15/09/2004	Valle	Campeonato Nacional Mayores	3	Cali - Colombia	30/06/2024
5	48:04.34	-	Sara Patricia Pulido Sandoval	17/02/1994	Bogotá	Campeonato Nacional Mayores.	4	Cali - Col.	30/06/2024.
6	01:55.03	-	Angie Valeria Espinosa Rodriguez	29/07/1997	Bogotá	Campeonato Nacional Clubes y Municipios	1	Bogotá D.C - Bogotá	20/04/2024

20 Kilometros Marcha									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	01:27.03	-	Lorena Arenas	17/09/1993	Antioquia	Juegos Olimpicos	4	Paris - Francia	01/08/2024.
2	01:31.13	-	Laura Cristina Chalarca Mojica	20/06/2000	Bogotá	92nd Podébrady Walking	13	Podebrady- Republica Checa	6/04/2024
3	01:31.16	-	Lucy Alejandra Mendoza	22/01/1999	Cundinamarca	XXXVII Gran Premio Cantones de A Coruna de Marcha	20	La Coruña - España	18/05/2024
4	01:34.49	-	Sandra Galvis Gómez	28/06/1986	Cundinamarca	43rd Dudinska 50	14	Dudince- Eslovaquia	16/03/2024
5	01:38.39	-	Natalia Pulido Acevedo	15/09/2004	Valle	Campeonato Mundial de Marcha por Equipos	37	Antalya - Turquía	21/04/2024
6	01:41.33	-	Arabelly Orjuela	24/07/1988	Bogotá	XXXVII Gran Premio Cantones de A Coruna de Marcha	48	La Coruña - España	18/05/2024
7	01:41.43	-	Sara Patricia Pulido Sandoval	17/02/1994	Bogotá	Campeonato Nacional de Marcha Atletica	3	Bogotá D.C- Colombia	3/02/2024
8	01:46.48	-	Laura Valentina Pedraza Castañeda	19/08/2003	Cundinamarca	Campeonato Nacional de Marcha Atletica	5	Bogotá D.C- Colombia	3/02/2024
9	02:03.08	-	Valeria Espinoza Rodríguez	29/07/1997	Bogotá	Campeonato Nacional de Marcha Atletica	7	Bogotá D.C- Colombia	3/02/2024
10	02:05.29	-	Bernal Córdoba Grece Fernanda	4/09/2001	Nariño	Campeonato Nacional de Marcha Atletica	8	Bogotá D.C- Colombia	3/02/2024

Maraton Relevos Marcha (Mixto).									
Record Nacional - Lorena Arenas (Ant) Mateo Romero (Bog) 02:57.54.									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	02:57.54		Lorena Arenas	17/09/1993	Antioquia	Juegos Olimpicos	12	Paris - Francia	07/08/2024.
			Mateo Romero	7/02/2003	Bogota				
2	03:03.56		Laura Chalarca	20/06/2000	Bogota	Juegos Olimpicos	19	Paris - Francia	07/08/2024.
			Cesar Herrera	28/01/1999	Bogota				

Media Maraton									
Record Nacional									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	01:11.48	-	Angie Rocio Orjuela Soche	9/05/1989	Bogotá	Aramco Houston Half Marathon, Houston, TX	21	Houston- Estados Unidos	14/01/2024
2	01:14.26	-	Lina Maritza Pantoja Hidalgo	11/02/1996	Nariño	Campeonato Suramericano de Carreras de Calle	3	Asuncion - Paraguay	26/05/2024
3	01:14.39	-	Alexandra Aldana	22/05/1998	Antioquia	1/2 Maratón Medellín	3	Medellín Ant.	1/09/2024
4	01:15.42	-	Leidy Lozano	19/09/1996	Boyaca	1/2 Maratón Bogota	3	Bogota - Col.	28/07/2024
5	01:15.53	-	Carolina Tabarez	18/06/1986	Antioquia	1/2 Maratón Medellín	7	Medellín Ant.	1/09/2024

Maraton									
Record Nacional									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	02:30.37	-	Leidy Yolanda Romero Duran	18/04/1993	Bogotá	Vienna City Marathon	7	Viena, Austria	21/04/2024
2	02:32.14	-	Angie Rocio Orjuela Soche	9/05/1989	Bogotá	Boston Marathon, MA	19	Boston, Estados Unidos	15/04/2024
3	02:41.59	-	Lina Maritza Pantoja Hidalgo	11/02/1996	Nariño	Maraton de Caracas	1	Caracas - Venezuela	17/03/2024

1 Milla (Calle)									
Record Nacional									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	5:02.61	-	Leidy Tatiana Rivera Silva	13/04/1998	FF.AA	Campeonato Suramericano de Carreras de Calle	4	Asuncion - Paraguay	26/05/2024

5 Kilometros									
Record Nacional									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	16:10	-	Leidy Yolanda Romero Duran	18/04/1993	Bogotá	Marathon de Paris- 5et 10KM Asics Speed Paris	18	Paris- Francia	5/04/2024
2	17:04.43	-	Jeidy Jazbleidy Mora Espejo	25/10/2004	Bogotá	Campeonato Suramericano de Carreras de Calle	2	Asuncion - Paraguay	26/05/2024

10 Kilometros									
Record Nacional									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	35.15	-	Leidy Maritza Lozano Manosalva	19/09/1996	Boyaca	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	5	Cuiaba - Brasil	12/05/2024
2	35.54	-	Lina Maritza Pantoja Hidalgo	12/02/1996	Nariño	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	7	Cuiaba - Brasil	12/05/2024

10 Kilometros Cross Country									
Record Nacional									
Ranking	Marca	V.V	Atleta	Fec. Nac.	Liga/Departamento	Evento	Posición	Lugar	Fecha
1	35.00	-	Shelcy Sarmiento Cervantes	20/09/2000	Boyacá	45th World Athletics Cross Country Championships	43	Belgrado- Serbia	30/03/2024
2	35.40.0	-	Leidy Maritza Lozano Manosalva	19/09/1996	Boyacá	V Campeonato Panamericano de Campo Traviesa	4	La Libertad- El Salvador	24/02/2024
3	41:33.6	-	Jeidy Jazbleidy Mora Espejo	25/10/2004	Bogotá	Campeonato Nacional de Cross Country	3	Piedecuesta- Santander	28/01/2024
4	41:47.2	-	Yesica Alejandra Sánchez Bolaños	17/07/1997	Valle	Campeonato Nacional de Cross Country	4	Piedecuesta- Santander	28/01/2024
5	44:08.3	-	Laura Geraldin Cusaria	28/07/1990	Boyacá	Campeonato Nacional de Cross Country	5	Piedecuesta- Santander	28/01/2024
6	44:47.7	-	Yajaira Rubio Granados	31/12/1988	Norte De Santander	Campeonato Nacional de Cross Country	6	Piedecuesta- Santander	28/01/2024
7	45:01.9	-	Leidy Paola Hormaza Casallas	3/10/1992	Bogotá	Campeonato Nacional de Cross Country	7	Piedecuesta- Santander	28/01/2024
8	48:01.6	-	Angie Lorena Mendez Suarez	22/03/1996	Meta	Campeonato Nacional de Cross Country	8	Piedecuesta- Santander	28/01/2024
9	49:17.9	-	Luz Stella Zuñiga	11/12/1988	Norte De Santander	Campeonato Nacional de Cross Country	9	Piedecuesta- Santander	28/01/2024
10	50:31.1	-	Sofia Luna Barrios	17/11/2003	Santander	Campeonato Nacional de Cross Country	10	Piedecuesta- Santander	28/01/2024
11	51:09.8	-	Diana Mabel Garzón Saavedra	15/02/1983	Bogotá	Campeonato Nacional de Cross Country	11	Piedecuesta- Santander	28/01/2024
12	53:40.6	-	Cielo Rocio Viracacha Montoya	28/04/2001	Cundinamarca	Campeonato Nacional de Cross Country	12	Piedecuesta- Santander	28/01/2024