



## MANUAL TÉCNICO

### CAMPEONATO NACIONAL DE CARRERAS DE MONTAÑA Y TRAIL

OCTUBRE 5 Y 6 DE 2024

TUNJA – BOYACÁ





## TABLA DE CONTENIDO

1. INFORMACIÓN GENERAL
2. INSCRIPCIONES
3. INFORMACIÓN TÉCNICA
4. CLASIFICACIÓN GENERAL Y MEDALLERÍA
5. PROGRAMACIÓN



## 1. INFORMACIÓN GENERAL

---

### 1.1 Sobre el Manual

Este Manual Técnico contiene el reglamento del CAMPEONATO NACIONAL DE CARRERAS DE MONTAÑA Y TRAIL Tunja – BOYACÁ - 2024, así como toda la información sobre su funcionamiento y realización.

La información contenida en este Manual puede ser modificada por la FEDERACION COLOMBIANA DE ATLETISMO o por la organización. Cualquier modificación será informada a través de e-mail a las Ligas Participantes.

### A cerca de Tunja – Boyacá

#### Ubicación y Clima

**Altitud:** Tunja, capital del departamento de Boyacá, se encuentra a una altitud de aproximadamente 2,820 metros sobre el nivel del mar, lo que la convierte en una de las ciudades más altas de Colombia.

**Clima:** Tunja tiene un clima frío de montaña, con temperaturas que oscilan entre los 7°C y 18°C. Aunque las temperaturas son frescas, su clima es constante a lo largo del año, lo que permite actividades deportivas y culturales sin grandes fluctuaciones climáticas.

#### Atractivos Turísticos

- Catedral Basílica Metropolitana Santiago de Tunja: Este imponente templo, situado en el centro histórico, es uno de los ejemplos más importantes de arquitectura colonial en Colombia y un símbolo de la ciudad.
- Puente de Boyacá: A tan solo 14 km de Tunja, se encuentra este emblemático lugar donde se llevó a cabo la Batalla de Boyacá, fundamental para la independencia de Colombia. El sitio cuenta con monumentos y espacios conmemorativos para los visitantes.
- Plaza de Bolívar: La plaza principal de Tunja es una de las más antiguas y grandes del país, rodeada de edificaciones coloniales y edificios históricos, como la Casa del Fundador y el Palacio de Gobierno.

- Convento de Santo Domingo: Fundado en el siglo XVI, este convento es una muestra del patrimonio histórico y cultural de Tunja. Su arquitectura y arte sacro lo convierten en un destino turístico de gran valor.
- Casa del Fundador Gonzalo Suárez Rendón: Un lugar lleno de historia, es la casa donde vivió el fundador de Tunja. Actualmente, funciona como museo que narra la historia colonial de la ciudad.

### **Cultura y Tradiciones**

- Festividades: Tunja es conocida por su rica vida cultural. Una de sus festividades más destacadas es el Aguinaldo Boyacense, una celebración navideña llena de eventos culturales, desfiles y conciertos que atraen a turistas de todo el país.
- Gastronomía: La gastronomía tunjana refleja los sabores de la región boyacense. Platos como la arepa boyacense, el mute, y el puchero boyacense son delicias locales que se pueden disfrutar en la ciudad.

### **Economía**

Tunja es un importante centro administrativo y educativo de la región. La educación es uno de los pilares de la ciudad, con varias universidades reconocidas como la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia (UPTC). La ciudad también se destaca por su comercio, agricultura, y en menor medida, por el turismo, impulsado por sus sitios históricos y eventos culturales.

### **Hospedaje y Alojamiento**

Tunja cuenta con una amplia oferta hotelera y de alojamientos, adecuada para recibir delegaciones y turistas que visitan la ciudad. Hay opciones que van desde hoteles de lujo hasta hospedajes más sencillos y económicos, lo que facilita el alojamiento de diferentes tipos de viajeros.

### **Hora Internacional**

Al igual que en toda Colombia, la hora de Tunja se rige por el meridiano de Greenwich, con una diferencia de cinco horas. Durante la mayor parte del año, la diferencia es de cinco horas respecto al Tiempo Universal Coordinado (UTC-5).

---

## 2. INSCRIPCIONES

---

### Inscripción de Selecciones

Las inscripciones de atletas de Ligas se realizarán por medio de la planilla de Inscripción enviada por correo electrónico a las diferentes Ligas. Desde el 04 de Agosto Hasta el Jueves 26 de Septiembre de 2024 al correo [federatletismo@fecodatle.com](mailto:federatletismo@fecodatle.com).

Cada Liga podrá inscribir hasta 5 Damas y 5 Varones por modalidad y categoría de competencia.

Para la participación por equipos deberá terminar al menos 2 participantes por equipo en cada modalidad y rama.

Para tener un equipo participando en el evento, una Liga deberá inscribir oficialmente un mínimo de 3 atletas en la rama, categoría o modalidad que esté participando.

En caso de que por parte de un equipo en una categoría terminen más de 2 atletas, se tendrá en cuenta para la suma el tiempo de los dos primeros atletas del equipo que pasen por la meta. Siendo ganador el equipo que menor tiempo registre.

Para obtener el campeón de general por cada rama, deberán terminar los equipos de cada categoría y distancia para sumar los tiempos obtenidos por sus atletas.

El campeón general del evento se obtendrá de la suma total de los tiempos obtenidos por los 2 primeros atletas en cada rama y categoría.

### Inscripciones de Atletas Open

Se realizará a través del link oficial de inscripciones que estará habilitado a partir del 4 de Agosto con un cupo máximo de 500 participantes por categoría.

Se recibirá inscripciones para las competencias de la categoría Open hasta el Jueves 26 de Septiembre.



El costo de la Inscripción para la competencia es de 120.000 Pesos\$ Información adicional [fedeatletismo@fecodatle.com](mailto:fedeatletismo@fecodatle.com) Con esta el participante tendrá derecho a:

- Dorsal de competencia,
- Poliza individual.
- Hidratación y Avituallamiento.
- Camiseta.
- Medalla de Finisher.

### Pasos para Inscribirse:

1. Ingresar a la plataforma de inscripciones mediante el siguiente link: <https://www.trackie.com/register/campeonato-nacional-de-carreras-de-montana-y-trail/1014608/>
2. Realizar una consignación a la Cuenta Corriente N° **032073090** del Banco de Bogotá a nombre de la **Federación Colombiana de Atletismo. Nit 860.075.776-9**
3. Enviar por vía correo electrónico el comprobante de la consignación al correo [fedeatletismo@fecodatle.com](mailto:fedeatletismo@fecodatle.com) En dicho correo deberán informar nombre del participante inscrito, la prueba inscrita y la talla de camiseta.

### Nota

No se recibirá inscripción por otros medios.



### 3. INFORMACIÓN TÉCNICA.

#### Atletas Participantes

- Ningún atleta menor a 17 años al 31 de Diciembre del año de la competición puede participar en el evento.
- Ningún atleta menor a 18 años o mayor a 19 años al 31 de Diciembre del año de competencia, puede participar en la Carrera de Montaña de la categoría U20.
- Ningún atleta menor a 20 años al 31 de Diciembre del año de competencia, puede participar en la Carrera de Montaña de la categoría Mayor.
- Ningún atleta menor a 20 años al 31 de Diciembre del año de competencia, puede participar en las Carreras de Trail Corto.

#### 3.1 MODALIDAD, DISTANCIAS Y CATEGORÍAS

TRAIL CORTO		
Categoría	Distancia	Desnivel Positivo
Mayores	35 – 42 Km.	2180 m D+
U20	N / A	N / A
U18	N / A	N / A
CLÁSICA (SUBIDA Y BAJADA)		
Categoría	Distancia	Desnivel Positivo
Mayores	14 -18 Km.	750 m D+
U20	9 – 10 Km.	400 m D+
U18	3.5 – 4 Km.	200 m D+
KILÓMETRO VERTICAL		
Categoría	Distancia a Recorrer	Desnivel Positivo
Mayores	5 – 7 km	1000 m D+
U20	3km	600 m D+
U18	1.5km	300 m D+

### 3.2 RECORRIDOS

Los recorridos serán publicados, una vez estén definidos por la Comisión Técnica bajo los estándares establecidos por la World Athletics y los tracks serán liberados días antes de las competencias.

En el recorrido los participantes encontrarán:

- Las rutas estarán marcadas con cintas visibles para los participantes y con cal.
- En el recorrido habrá personal de la organización trabajando en la señalización.
- Los recorridos de las distancias de Trail Corto y Clásica de Subida y Bajada estarán marcados con cinta de diferente color.

### 3.3 MATERIAL OBLIGATORIO

En la competencia de **Trail Corto** se tendrá como material obligatorio.

- Sistema de hidratación de por lo menos 1.000 ml.
- Manta térmica.
- Chaqueta rompevientos.
- Silbato.

Los competidores de otras distancias y modalidades no tendrán obligación de estos elementos.

### 3.4 MATERIAL PERMITIDO

En todas las modalidades estará permitido el uso de:

- Bastones. (en caso de usarlos, tendrán que llevarlos durante toda la competencia)
- Silbatos.

### 3.5 CÁMARA DE LLAMADOS

En cumplimiento del reglamento de la WA, en la cámara de llamadas se realizarán los controles requeridos a los atletas, en lo concerniente a números, elementos personales, material obligatorio y material permitido, luego de su ingreso a la zona de competencia no se permitirá el ingreso a atletas que no se hayan presentado en la cámara de llamadas.

La Cámara de Llamadas será una carpa con mesas y sillas ubicada en una zona apta para el calentamiento que estará ubicada en la zona cercana a la salida. Todos los atletas deben presentarse en la misma de acuerdo con los tiempos programados que se indican a continuación.

PRESENTACIÓN A CÁMARA (Apertura)	PRESENTACIÓN CÁMARA (Cierre)	INGRESO
60'	20'	10'

Los atletas que no se presenten a tiempo sin una razón válida pueden ser excluidos de participar.

El acceso a la cámara de llamadas sólo le está permitido a los atletas que vayan a competir; los oficiales del equipo (entrenadores, delegados, personal medico de delegaciones y acompañantes) no tienen permitido el acceso a estas zonas.

### 3.6 REUNION INFORMATIVA ATLETAS LIGAS

Se llevará a cabo una reunión informativa únicamente para las delegaciones que participan por el Campeonato Nacional Interligas el día 6 de Octubre a las 5:00 Pm.

Sede por definir (será informada de manera oficial vía correo electrónico a las respectivas ligas).

### 3.7 INFORMACIÓN GENERAL Y ATLETAS OPEN

Se realizará por medio de los canales oficiales de la Federación Colombiana de Atletismo.

Reuniones virtuales informativas. Durante las Semanas previas al evento.

#### 4. CLASIFICACIÓN GENERAL Y MEDALLERÍA

---

El campeonato nacional se realizará en simultáneo con la prueba abierta bajo las siguientes normas:

El evento está establecido para los atletas integrantes de las respectivas selecciones de liga por lo tanto sólo podrá ser campeón nacional aquel atleta que sea reportado por su respectiva liga como parte de la selección oficial.

##### **Clasificatorio al Campeonato Suramericano de Montaña**

La comisión técnica de la Federación Colombiana de Atletismo y el comité ejecutivo proyectarán y definirán la selección que representará al país en el Campeonato Suramericano de Montaña y Trail basandose en los resultados del evento e información de seguimiento a los deportistas afiliados a las Ligas.

La representación de Trail Largo será definida por parte de la Comisión Técnica y aprobada por el Comité Ejecutivo de la Federación Colombiana de Atletismo de acuerdo a seguimiento en resultados Obtenidos en el año.

**Nota** Atletas cuya preparación se enfoca a las competencias de Trail Largo deberán participar en el evento en la distancia de Trail Corto con el objetivo de permitir una evaluación de su forma deportiva de cara al Campeonato suramericano. Su respectiva liga deberá hacer claridad que la participación está orientada a clasificarse en la distancia de Trail Largo. (esto servirá como uno de los criterios de valoración estimables por parte de la comisión).

La competencia en general tendrá las siguientes:

- Clasificación campeonato nacional limitada sólo a los atletas de las selecciones de las ligas. (premiación en Medallería).
- Clasificación por equipos sólo para atletas de las selecciones de las ligas.
  - Campeón General Damas.
  - Campeón General Varones.
  - Campeón General.

- Clasificación general y por edades de competencia abierta todos los atletas incluidos los del campeonato Nacional.

## 5. PROGRAMACIÓN GENERAL

### Viernes 4 de Octubre

Entrega de Kits en Canapro C.A.C Cra 10 #22-97 Tunja 8:00 Am. – 6:00 Pm.

Reunión Informativa en Canapro C.A.C Cra 10 #22-97 Tunja 5:00 pm.

### Sábado 5 de Octubre

Hora	Categoría	Rama	Modalidad
8:00 Am.	U18	Femenino	Kilómetro Vertical
8:00 Am.	U18	Masculino	Kilómetro Vertical
8:30 Am.	U20	Femenino	Kilómetro Vertical
8:30 Am.	U20	Masculino	Kilómetro Vertical
9:15 Am.	Mayor	Femenino	Kilómetro Vertical
9:15 Am.	Mayor	Masculino	Kilómetro Vertical

### Domingo 6 de Octubre

Hora	Categoría	Rama	Modalidad
7:00 Am.	Mayor	Femenino	Trail Corto
7:00 Am.	Mayor	Masculino	Trail Corto
8:00 Am.	Mayor	Femenino	Clásica Subida y Bajada
8:00 Am.	Mayor	Masculino	Clásica Subida y Bajada
9:00 Am.	U20	Femenino	Clásica Subida y Bajada
9:00 Am.	U20	Masculino	Clásica Subida y Bajada
10:00 Am.	U18	Femenino	Clásica Subida y Bajada
10:00 Am.	U18	Masculino	Clásica Subida y Bajada

### Nota

Todos los atletas participantes deberán presentarse para cada prueba (1) hora antes del inicio de la misma en la cámara de llamados, donde serán revisado el material permitido y el material obligatorio para realizar las pruebas.



## Ceremonia de Premiación

Se llevará a cabo el día 6 de Octubre en el sitio de llegada de las competencias.

Todo atleta que sea merecedor a la premiación, se deberá presentar para recibir su respectiva premiación. Los atletas pertenecientes a las ligas, deberán presentarse con el uniforme distintivo de su respectiva liga a la ceremonia, de lo contrario podría someterse a sanciones del caso.

