



**I JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES JUVENILES**  
**PROGRAMACIÓN**  
**ATLETISMO**  
**NOVIEMBRE 13 - 17 DE 2024**



**13 de Noviembre**

**Jornada 1**

**Jornada 2**

| Hora | Prueba          | Rama      | Ronda |
|------|-----------------|-----------|-------|
| 7:00 | 10.000 K Marcha | Masculino | Final |

| Hora  | Prueba                  | Rama      | Ronda           |
|-------|-------------------------|-----------|-----------------|
| 17:05 | Lanzamiento de Jabalina | Femenino  | Final           |
| 17:00 | 100 Metros Planos       | Femenino  | Semifinal       |
| 17:20 | 100 Metros Planos       | Masculino | Semifinal       |
| 18:30 | 100 Metros Planos       | Femenino  | Final           |
| 18:40 | 100 Metros Planos       | Masculino | Final           |
| 19:15 | Relevos 4x400 Metros    | Mixto     | Final x Tiempos |

**14 de Noviembre**

**Jornada 3**

**Jornada 4**

| Hora  | Prueba            | Rama      | Ronda          |
|-------|-------------------|-----------|----------------|
| 8:00  | 100 Metros Vallas | Femenino  | 1a. Heptathlon |
| 8:30  | 110 Metros Vallas | Masculino | Semifinal      |
| 9:00  | Salto Alto        | Femenino  | 2a. Heptathlon |
| 9:00  | 400 Metros Planos | Femenino  | Semifinal      |
| 9:30  | 400 Metros Planos | Masculino | Semifinal      |
| 10:00 | Relevos 4x100     | Femenino  | Semifinal      |
| 10:25 | Relevos 4x100     | Masculino | Semifinal      |

| Hora  | Prueba                  | Rama      | Ronda          |
|-------|-------------------------|-----------|----------------|
| 17:20 | 100 Metros Vallas       | Femenino  | Final          |
| 17:25 | Impulsión de la Bala    | Femenino  | 3a. Heptathlon |
| 17:40 | 110 Metros Vallas       | Masculino | Final          |
| 17:45 | Salto Largo             | Femenino  | Final          |
| 17:50 | Lanzamiento de Martillo | Masculino | Final          |
| 17:55 | 1500 Metros Planos      | Femenino  | Final          |
| 18:10 | 1500 Metros Planos      | Masculino | Final          |
| 18:25 | 200 Metros Planos       | Femenino  | 4a. Heptathlon |
| 18:45 | Relevos 4x100           | Femenino  | Final          |
| 19:00 | Relevos 4x100           | Masculino | Final          |

**15 de Noviembre**

**Jornada 5**

**Jornada 6**

| Hora  | Prueba               | Rama      | Ronda          |
|-------|----------------------|-----------|----------------|
| 8:00  | 100 Metros Planos    | Masculino | 1a. Decathlon  |
| 8:30  | 400 Vallas           | Femenino  | Semifinal      |
| 8:50  | Salto Largo          | Masculino | 2a. Decathlon  |
| 9:00  | 400 Vallas           | Masculino | Semifinal      |
| 9:00  | Impulsión de la Bala | Femenino  | Final          |
| 9:30  | Salto Alto           | Masculino | Final          |
| 9:30  | 200 Metros Planos    | Femenino  | Semifinal      |
| 9:50  | Salto Largo          | Femenino  | 5a. Heptathlon |
| 10:00 | 200 Metros Planos    | Masculino | Semifinal      |
| 10:10 | Impulsión de la Bala | Masculino | 3a. Decathlon  |
| 10:40 | 800 Metros Planos    | Masculino | Semifinal      |

| Hora  | Prueba                | Rama      | Ronda          |
|-------|-----------------------|-----------|----------------|
| 17:30 | Salto Alto            | Masculino | 4a. Decathlon  |
| 17:30 | L. Jabalina           | Femenino  | 6a. Heptathlon |
| 17:40 | Salto con Pértiga     | Femenino  | Final          |
| 18:00 | 3000 Metros Planos    | Femenino  | Final          |
| 18:10 | Salto Largo           | Masculino | Final          |
| 18:25 | 3000 Metros Planos    | Masculino | Final          |
| 18:45 | 800 Metros Planos     | Femenino  | 7a. Heptathlon |
| 18:45 | Lanzamiento del Disco | Masculino | Final          |
| 18:50 | 400 Metros Planos     | Femenino  | Final          |
| 19:00 | 400 Metros Planos     | Masculino | Final          |
| 19:10 | 400 Metros Planos     | Masculino | 5a. Decathlon  |



I JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES JUVENILES  
PROGRAMACIÓN  
ATLETISMO  
NOVIEMBRE 13 - 17 DE 2024



16 de Noviembre

Jornada 7

| Hora  | Prueba                  | Rama      | Ronda         |
|-------|-------------------------|-----------|---------------|
| 8:00  | 110 Metros Vallas       | Masculino | 6a. Decathlon |
| 8:45  | Lanzamiento de Jabalina | Masculino | Final         |
| 8:50  | Lanzamiento del Disco   | Masculino | 7a. Decathlon |
| 9:10  | Salto Triple            | Femenino  | Final         |
| 9:20  | Relevos 4x400 Metros    | Femenino  | Semifinal     |
| 9:40  | Relevos 4x400 Metros    | Masculino | Semifinal     |
| 10:00 | Salto con Pértiga       | Masculino | 8a. Decathlon |

Jornada 8

| Hora  | Prueba                  | Rama      | Ronda          |
|-------|-------------------------|-----------|----------------|
| 17:00 | 400 Vallas              | Femenino  | Final          |
| 17:20 | 400 Vallas              | Masculino | Final          |
| 17:25 | Lanzamiento de Jabalina | Masculino | 9a. Decathlon  |
| 17:30 | Salto Alto              | Femenino  | Final          |
| 17:35 | Impulsión de la Bala    | Masculino | Final          |
| 17:35 | 800 Metros Planos       | Femenino  | Final          |
| 17:40 | Salto con Pértiga       | Masculino | Final          |
| 17:45 | 800 Metros Planos       | Masculino | Final          |
| 17:55 | Salto Triple            | Masculino | Final          |
| 17:55 | 1500 Metros Planos      | Masculino | 10a. Decathlon |
| 18:10 | Lanzamiento del Disco   | Femenino  | Final          |
| 18:10 | 3000 Obstáculos         | Femenino  | Final          |
| 18:35 | 3000 Obstáculos         | Masculino | Final          |
| 18:55 | 200 Metros Planos       | Femenino  | Final          |
| 19:05 | 200 Metros Planos       | Masculino | Final          |

17 de Noviembre

Jornada 9

| Hora  | Prueba               | Rama      | Ronda |
|-------|----------------------|-----------|-------|
| 8:00  | 10 kilometros Ruta   | Masculino | Final |
| 10:00 | Relevos 4x400 Metros | Femenino  | Final |
| 10:15 | Relevos 4x400 Metros | Masculino | Final |

**Nota:**

El **programa de competencias** para los **I Juegos Nacionales Juveniles del Eje Cafetero** estará **sujeto a ajustes** conforme a los listados finales de inscripciones y las pruebas que sean ratificadas para su realización. Esto significa que las competencias programadas inicialmente podrán modificarse en cuanto a horarios, fechas y modalidades dependiendo de la cantidad de atletas inscritos en cada prueba y de las confirmaciones que se reciban por parte de las federaciones o comités organizadores.